

# Team Danmark Projektet i Roskilde



Beretning 2015/16

## Indhold

Roskilde Elite og Talentråd 2015/16.....	3
Team Danmark projektet omfatter.....	4
Formandens beretning.....	4
Himmelev Skole talentklasser.....	8
Fysisk profil på talentklassen.....	9
Oversigt udvikling screeninger.....	11
Evaluering elever talentklassen.....	11
Faglig og sportslig udvikling:.....	11
Team Danmarks krav til prioriteret idræt.....	14
Himmelev Skole.....	20
Model 1-2.....	21
Prioriterede idrætter.....	22
500.000 puljen.....	22
Niveau prioriterede idrætsklubber senior.....	24
Niveau prioriterede idrætter ungdom.....	25
Prioriterede idrætter medlemstal.....	27
På skolebænken.....	28
Lokalt prioriterede sportsgrene (boblere).....	29
Sportscollege.....	30
Kurser.....	30
Elitesportsaftaler.....	31
Talentudviklingspuljen.....	34
Troldhøj.....	35
Presse.....	36



## Roskilde Elite og Talentråd 2015/16

### Medlemmer

Formand, Jens Müller, for erhvervslivet i Roskilde Kommune  
Poul Lindor Nielsen, Kultur- og Idrætsudvalget  
Lisbeth Klarskov, Roskilde Håndbold, pri. idrætsgrene  
Anja Falk Riecke, Roskilde Roklub, prioriterede idrætsgrene  
Niels Østergaard, Roskilde BMX, prioriterede idrætsgrene  
Henrik Mielke, Roskilde CR, prioriterede idrætsgrene  
Allan Bentsen, Roskilde Bordtennis, pri. idrætsgrene  
Christian Juel Glem, FC Roskilde, prioriterede idrætsgrene  
Morten Fenger, med elitemæssig baggrund  
Kristian Kristensen, med elitemæssig baggrund  
Per Birkedal, Roskilde Idræts Union  
Marie Louise Munter, for erhvervslivet i Roskilde Kommune  
Peter Jakobsen, for erhvervslivet i Roskilde Kommune  
Tommy Bruun Larsen, idrætsskolen med talentklasser  
Gitte Kronbak Nielsen, Roskilde Kommune  
Claus Niller, Campus Roskilde

### Ligeså tilknyttet er nedenstående

Hanne Pedersen, Team Danmark  
Steen Houman, Eliteidrætskonsulent  
Lene Correll, forvaltning  
Marius Germundsson og Oliver Pedersen, repræsentant for talentklasserne  
Niels Erichsen for støttefunktionerne



## Team Danmark projektet omfatter

- Talentklasser 7.-9. klasse på Himmelev skole.
- Seks prioriterede idrætter (BMX, bordtennis, cykling, fodbold, håndbold og roning)
- Ungdomsuddannelser
- Projekt om bevægelse 0-6 års området

Talentklassen handler om morgentræning 2 gange om ugen for talenter, der går i talentklasserne.

De 6 prioriterede skal udvikles til at blive bedre på talentudvikling.

Ungdomsuddannelserne har tilbud om morgentræning som talentklasserne.

Projekt 0-6 års område er et pilot projekt, hvor vi i samarbejde med Idrætsinstitutionen Troldhøj, tilbyder kompetenceløft for institutioner i Roskilde Kommune.



## Formandens beretning

Den anden samarbejdsperiode med Team Danmark (2013-2016) er nu ved at være tilendebragt og 2016 vil blandt andet stå på en genforhandling af en kommende aftale for 2017-20.

Vores samarbejde med Team Danmark fungerer forbilledligt og fra Team Danmarks side er der stor tilfredshed med Roskilde kommunes prioritering talentudviklingen.

### Sportscollege

For at styrke talentudviklingen, har vi nedsat en arbejdsgruppe der skal afdække behov og mulighed for etablering af et sportscollege i Roskilde. Arbejdsgruppen har været på studietur til Haderslev og Esbjerg for at se hvordan man der griber det an.

Det har givet os blod på tanden, og vores klare indstilling er at vi skal arbejde for at have et sportscollege i Roskilde kommune. Vi er meget optagede af at det skal være et attraktivt tilbud og gør os derfor umage for at udvikle en Roskilde model med kvalitet.

Roskilde har en unik position på Sjælland, og vi vil være stedet der til vælges af ambitiøse idrætsudøvere, der ønsker en samlet pakke med studie, bolig og træning i tæt sammenhæng.

### Profilskoler

Efter idrætsskolerne sejrede og dannede nye normer for bevægelse i undervisningen, vil vi gerne vedblive at forsøge at sætte nye standarder. Som del af den nye aftale med Team Danmark, vil vi gerne have min. to profilskoler, der udover deres idrætstimer vil have lektioner i ATK.

## Talentklasserne

Vi begynder at se resultatet af talentklasserne, eleverne fra den første årgang der startede er ved at bide sig fast i seniorholdene.

Hos FC Roskilde har 2 spillere, som har haft deres vej gennem talentklasserne, fået debut i denne sæson.

Hos Roskilde håndbold har 3 spillere, som har haft deres gang med morgentræning, haft en væsentlig andel i at 3.div holdet er med i toppen, og på vej mod 2.div. Vi modtager hvert år 40-45 ansøgninger til talentklasserne og vi kan se kvaliteten på disse er stigende, så på et tidspunkt skal vi have snakken om der skal oprettes et spor mere.

Vores talentklasser er populære og der er stor søgning på disse. Efter endt optagelse, bliver vi alligevel kontaktet af godt 50 forældre der har et talent der gerne vil i talentklassen.

Træning har altid været fundamentet for at blive dygtig i sin idræt. Med 2 træningspas om morgenen som er idrætsspecifik og 1 træningspas om morgenen som er basistræning, har eleverne i talentklasserne en træningsmængde som få udøvere kan matche.

Eleverne i klasserne forpligter sig til at ville bidrage til miljøet, hvilket de skriver under på når de starter.



## Facebook og instagram

På de sociale medier arbejder vi for at skabe synlighed om udøvere og projektet. Det vokser stille og roligt, og der er ingen tvivl om at de sociale medier er en vigtig platform både for os men ligeså vores 6 prioriterede klubber.

## Ungdomsuddannelserne

Vi har nu kørt 3 år med dette, og det begynder at se rigtig fornuftigt ud. Roskilde Katedralskole er blevet partnerskabsskole med Team Danmark, og efter sommerferien starter 18 elever op, som enten er godkendt fra Team Danmark eller via vores projekt.

Det at vi faktisk kan tilbyde 6 års morgentræning via først talentklasserne og så ungdomsuddannelserne, gør vores tilbud endnu mere attraktivt, hvilket på sigt forhåbentlig bliver bakket op af et sportscollege.

## Prioriterede idrætsgrene

I Team Danmark projektets budget er der afsat 500.000 til de seks prioriterede idrætsgrene. Midlerne tildeles efter hvorledes foreningerne står i forhold til udvalgte kriterier. Midlerne skal gå til talentudvikling.

Sammen med de 6 idrætsgrene, er der udarbejdet målsætningskemaer for denne samar-

bejdsperiode med Team Danmark. Disse skemaer er udgangspunktet for de dialogmøder vi har med klubberne i løbet af året.

Det er en pæn sum penge der går til klubberne, og at de går til talentudvikling, der hvor klubben selv identificere det største potentiale, ser vi som en ubetinget styrke.

### Talentudviklingspulje

Der er afsat en pulje på 400.000 kr. til talentudvikling. Alle DIF godkendte idrætter med hjemsted i Roskilde Kommune, kan søge for deres udøvere.

Vi uddelte for tredje gang i forbindelse med Roskilde Idræts Unions årlige idrætsfest. Det er en værdifuld støtte udøverne, og styrker deres muligheder for bl.a. ekstra træningsophold og international erfaring.



### Elitesportsaftaler

Vi administrerer elitesportsaftalerne for FC Roskilde og Roskilde bordtennis som løber i perioden 2015-18.

Vi har et godt og tillidsfuldt samarbejde med de to klubber som i deres aftale skal leve op til en række forpligtelser.

De nyetablerede partnerskabsaftaler med Roskilde håndbold og Roskilde Roklub vil fremadrettet også være en del af vores arbejdsområde.

### Team Danmark

Vi har et godt og konstruktivt samarbejde med Team Danmark, og vi er stolte over at Roskilde stadig er Team Danmark Elitekommune.

Samarbejdet med de andre kommuner er essentielt, og der arbejdes en styrkelse af netværk og vidensdeling, for at vi dermed hele tiden kan optimere vores indsatser.

Vi skal se alle Elitekommunernes indsats som en samlet indsats, hvor vi igennem erfarings-

udveksling og vidensdeling kan medvirke til at udvikle hinandens talenter, en indsats der vil sikre at de talenter der både kan og vil, har alle muligheder for at nå helt til tops.

Ultimativt handler det om medaljer til udøverne, til klubberne, til Danmark.



## OL

2016 er OL år, og ganske som i 2012 har vi udøvere med fra Roskilde kommune.

I skrivende stund er 3 udøvere kvalificeret til OL, nemlig Jonathan Groth fra Roskilde Bordtennis samt 2 af roerne på 'guldfireren' i form af Jacob Barsøe og Kasper Jørgensen fra Roskilde Roklub.

Julie Kepp fra JGI A6 Swim er også meget tæt på at blive udtaget.

Vi glæder os vores talenter og over at vi har to, måske tre, klubber fra Roskilde som skal repræsentere Danmark, og krydser fingre for lidt "let-metal".

## Tak

Jeg takker alle omkring vores elite- og talentarbejde for jeres samarbejde, tak til Elite- og Talentrådet, tak til Himmelev Skole, tak til vores morgentrænere, tak til Fysiocenter Roskilde for uvurderlig bistand med både træning og skadesbehandling.

Tak til vores 6 prioriterede idrætsgrene, som vi har et godt og frugtbart samarbejde med.

Tak til Team Danmark for et forbilledligt samarbejde og endelig tusind tak til Eliteidrætssekretariatet der binder alle snorene sammen.

Jens Müller

Formand Roskilde Elite- og Talentråd



## Himmelev Skole talentklasser

### 7.T

Håndbold	3 drenge	2 piger
Fodbold	8	1
Dans	0	1
Gymnastik	0	2
BMX	2	0
Svømning	0	2

### 8.T

Håndbold	6 drenge	5 piger
Fodbold	6	4
Basket	0	3

### 9.T

Håndbold	7 drenge	1 piger
Fodbold	8	1
Dans	0	3
Ridning	0	1
Skydning	0	1
Gymnastik	0	1
Roning	0	1
Badminton	2	0

### Total

Håndbold	16 drenge	8 piger
Fodbold	22	6
Dans	0	4
Gymnastik	0	3
Basketball	0	3
Roning	0	1
BMX	2	0
Svømning	0	2
Badminton	2	0
Skydning	0	1
Ridning	0	1
	42	29

Cirka 70 % af eleverne kommer fra vores prioriterede idrætter og fordeling drenge/piger er cirka 59/41.



## Fysisk profil på talentklassen

Alle eleverne får udarbejdet en fysisk profil, vi har medtaget gennemsnitstal her. Der kan være mange årsager til forskelle, specielt på pigesiden, hvor der antalsmæssigt kan være få. Ligeså er det af betydning, hvilke idrætter der er, da det afspejler den fysiske profil.

Drenge	Vægt	Højde	Fedtprocent	Hop	Kondi
7.T 2010	49,9	164	10,6	31,8	
7.T 2011	49,6	166	8,5	39,3	
7.T 2012	52,4	164	11,9	39,5	
7.T 2013	54,9	167	12,4	41,6	
7.T 2014	51,9	168	10,5	41,4	61
7.T 2015	51,3	165	12,1	32,6	59

Piger	Vægt	Højde	Fedtprocent	Hop	Kondi
7.T 2010	56,1	170	23,9	25,5	
7.T 2011	52,6	169	19,8	38,5	
7.T 2012	51,9	162	23,7	33,9	
7.T 2013	53	159	24,5	37,7	
7.T 2014	51,7	164	23,5	38,1	50
7.T 2015	54	165	26,5	31,2	49,6

Drenge	Vægt	Højde	Fedtprocent	Hop	Kondi
8.T 2011	58,8	173	9,6	42,9	
8.T 2012	58,3	174	9,6	44,5	
8.T 2013	61,2	173	10,4	40,5	
8.T 2014	63,8	177	11,6	45,6	61
8.T 2015	62,9	176	12,6	37,1	60

Piger	Vægt	Højde	Fedtprocent	Hop	Kondi
8.T 2011	60,9	174	25,2	35,5	
8.T 2012	57,7	170	24,1	34,3	
8.T 2013	57,6	167	26,0	37,0	
8.T 2014	60,4	167	28,3	38,5	50
8.T 2015	59,9	168	28,8	30,2	49

Drenge	Vægt	Højde	Fedtprocent	Hop	Kondi
9.T 2012	64,3	177	11,2	42,2	
9.T 2013	66,2	180	12,3	46,2	
9.T 2014	70,2	180	11,9	39,6	63
9.T 2015	70,0	182	13,1	41,7	59

Piger	Vægt	Højde	Fedtprocent	Hop	Kondi
9.T 2012	66,8	178	27,7	24,7	
9.T 2013	62,4	169	28,3	37,8	
9.T 2014	62,4	169	28,3	30,6	52
9.T 2015	62,6	169	29,4	32,4	52

Data er ikke umiddelbar sammenlignelige, da der kan være forskel på hvilke idrætsgrene der er, og hvor den fysiske profil kan være meget forskellig.

Det giver dog en indikation som er interessant nok, specielt for de som gerne vil søge talentklassen, så de kan benchmarke sig mod de elever der går i klassen

#### Anbefalinger

Drenge konditional	Lavt	Middel	Højt	Meget højt
Under 14 år	39-43	44-51	52-56	57
Over 14 år	44-48	49-56	57-61	62
Piger konditional	Lavt	Middel	Højt	Meget højt
Under 14 år	35-39	40-47	48-51	52-
Over 14 år	29-34	35-43	44-48	49-

#### Fedtprocent normalværdier

Alder	Før pubertet	Efter pubertet	17-29 år
Mænd	10-16%	12-18%	14-20%
Kvinder	13-20%	15-22%	17-24%

Generelle anbefalinger fra Team Danmark. Ligger man lidt udenfor, men ellers trives og udvikler sig som forventet bør der ikke gøres yderligere.



## Oversigt udvikling screeninger

Hvert år screener vi eleverne i talentklassen. En grøn screening betyder at det ser fint ud, mens en rød indikere her er eller kan komme en seriøs problemstilling.

Afhængig af screening kan elever tages ud af deres normale træningssetup og træne mere specifikt i forhold til den problemstilling.

Hvis en elev modtager to røde screeninger i træk med samme problemstilling, tager vi en snak med forældrene om dette, om det giver mening at gå i klassen.

	Grøn	Gul	Rød
7.T 2015	4	13	3
8.T 2015	4	13	7
9.T 2015	13	10	3

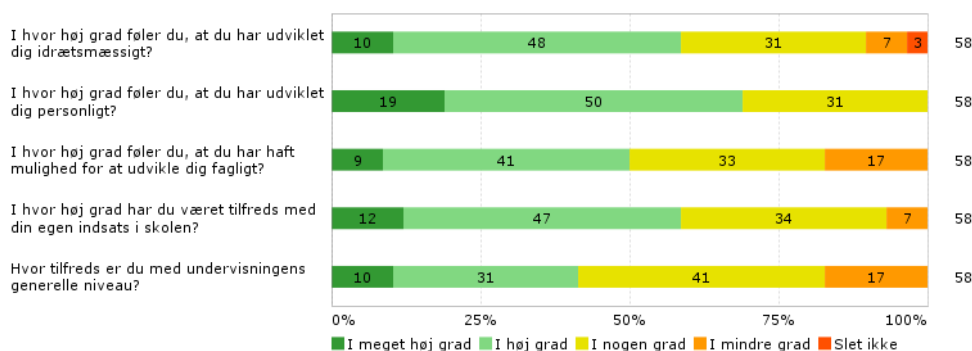
## Evaluering elever talentklassen

Hvert år spørger vi eleverne i talentklassen om det at gå i talentklassen både fagligt og sportsligt.

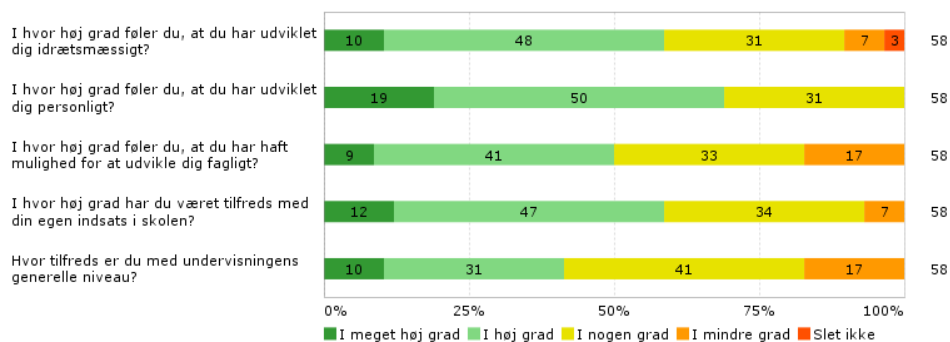
Overordnet set er vi godt tilfredse med den respons vi modtager.

Sammen med skolen vender vi evalueringen i forhold til hvordan vi kan forbedre os

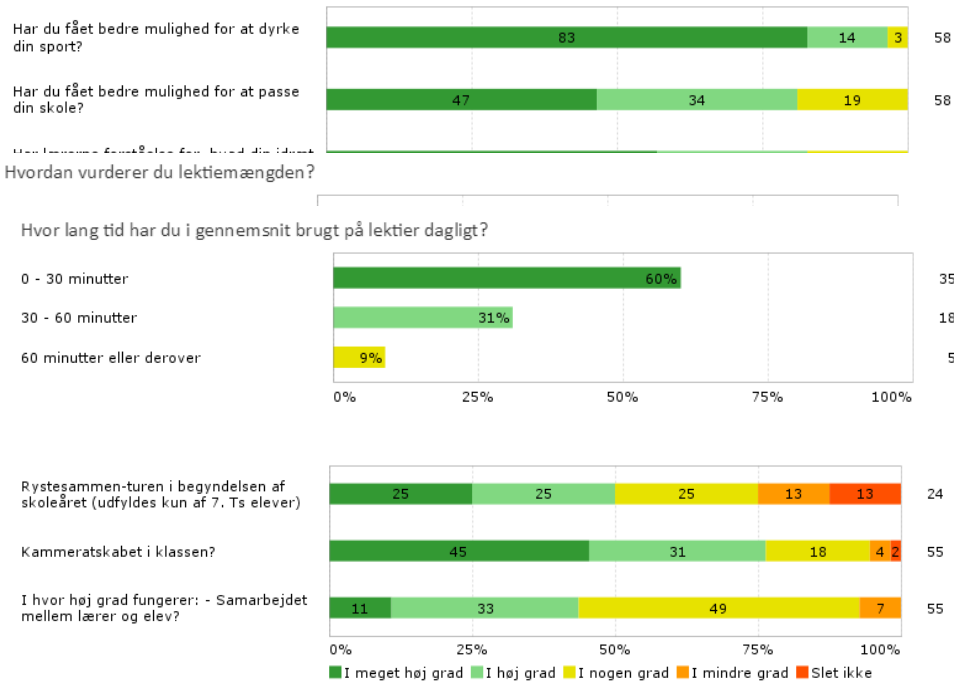
### Faglig og sportslig udvikling:



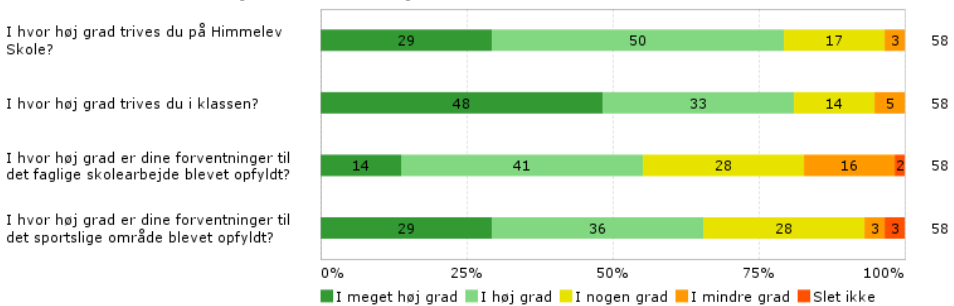
### Hvordan vil du beskrive undervisningen i klassen?



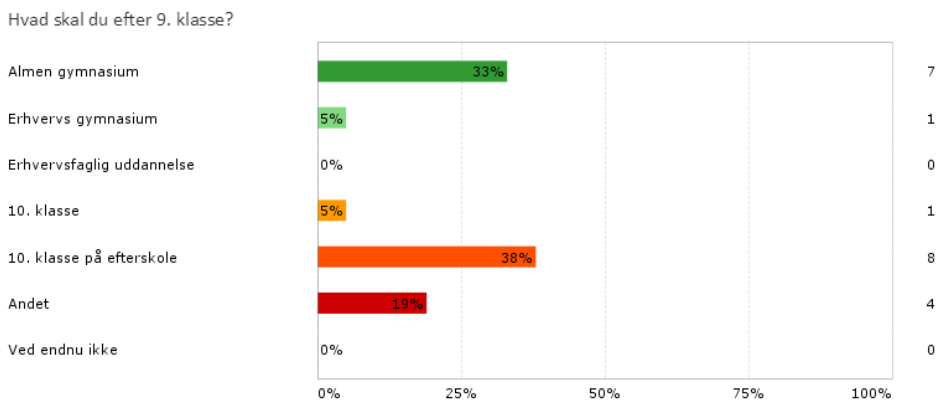
## Efter du er begyndt i talentklassen...



## Trivsel og forventninger



## Efter 9. klasse – udtrækket er kun besvarelser fra 9. T.



## Morgentræning

Vi har to meget vellidte og kompetente chefrænere i håndbold og fodbold, som har varetaget morgentræningen. Under morgentræningen er der tid til at træne de detaljer, der ikke altid er tid og rum til i den daglige træning.

Morgentræning tager grundlæggende afsæt i forbundets ATK, og der trænes på tværs af hold, køn og alder.

For fodbold varetages træningen af Per H. Jensen, FC Roskilde.

For håndbold er det Rasmus Svane, Roskilde Håndbold, der varetager træningen. Rasmus Svane er ligeså ansat på Himmelev skole og har sin daglige gang i talentklasserne.

Fokus ligger på at træne for at udvikle hver enkelt spiller.



*Morgentræning starter med gymnastik i håndbold*

Hos håndbold starter morgentræning med skadesforebyggende fysisk træning inspireret af Mats Mejdevi, som det svenske fodboldlandshold samt Team Danmark ligeså bruger.

Kombinationen af god klubtræning kombineret med morgentræningen, gør at talenterne har nogle unikke muligheder for at udvikle sig.

Vi glæder os til at følge alle talenterne i deres udvikling.

De elever som ikke har morgentræning i fodbold og håndbold, de træner almindelig basis-træning hos Fysiocenter Roskilde. Det i samarbejde med deres respektive specialforbund, som har udarbejdet forslag til programmer og hvilke muskelgrupper der skal arbejdes med.

Fysiocenter tager sig også af de elever, som er skadede i kortere og længere periode, de kan efter henvisning fra egen læge, komme op og lave deres genoptræning under morgentræningen.



Man kan dog ikke møde op i Fysiocenter Roskilde med sin skade, man skal altid kontakte dem først, for at få en tid.

Vi har elever fra andre idrætsgrene, for hvem der er muligt at arrangere deres egen morgen-træning.

En klar målsætning for projektet er at lykkedes med transitionen at få udviklet ungdomsud-øvere til (inter)nationalt seniorniveau

### **Forsøg med smidighedstræning i fodbold**

I vinterperioden, havde vi ændret morgentræningen i fodbold, så spillerne skulle arbejde med deres smidighed og balance-

Vi havde hyret en dygtig danseinstruktør til at arbejde med vores fodboldspillere.

Det blev en interessant proces, hvor spillerne i den grad fik øjnene op, for hvor meget der er at hente på dette område, og hvilken betydning denne form for træning faktisk har på deres fodboldspil.

Nu har vi kørt dette i to år, og vil igen i den mørke periode arbejde med dette aspekt.



## **Team Danmarks krav til prioriteret idræt**

# At klubben kan udpeges af specialforbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i idrætsgrenen.

# At der er et nationalt resultat/udviklingsperspektiv (kan føde talenter til et ungdomslandshold, TD-talentcentre o. lign.) inden for en 4-årig periode.

# Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret idrætsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning af idrætsskoleeleverne (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har DIF niveau 2, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse.

# TD anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Diplomtræneruddannelsen.



## TEAM Danmarks fokusområder

1. Samarbejdet mellem forbund, klubber og kommune i de prioriterede sportsgrene
2. Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt
3. Udvikling af kompetence og viden i forhold til talentudvikling (primær målgruppe 12-18 årige)
4. Partnerskaber mellem klubber (prioriterede idrætsgrene) og idrætsskoler om bl.a. aldersrelateret træning og kombinationsansættelser



## Vindermentalitet

En del af vores samarbejdsaftale med Team Danmark har indebåret vi har haft et godt og spændende forløb med VINDERMENTALITET

Vi har spurgt dem hvordan de ser udviklingen med klubberne og hvilke indsatser der skal til for at få succes med talentudvikling

*Projekt Gatekeepere og Rollemodeller har sin store styrke i projektets strukturering. Vi oplever, at det at have både trænere og atleter fra samme klub skaber mulighed for at arbejde på flere niveauer, således at der er mulighed for på lidt længere sigt at skabe en kulturudvikling.*

*Samtidigt oplever vi, at samarbejdet på tværs af klubberne begynder at bære frugt i form af inspirationsfortællinger fra andre miljøer.*

*Det at både trænere og atleter samles det samme sted og samme tidspunkt gør, at vi får skabt et større fællesskab, hvor deltagerne kan se, at vi er ved at rykke noget i hele Roskilde Elitekommune, og ikke kun på det individuelle plan.*





*Projektet er særligt vigtigt, fordi vi ved det kræver arbejde og opfølgning over lang tid, hvis man vil ændre og udvikle en særlig mentalitet og kultur.*

*Både atleter og trænere skal navigere i en hverdag fuld af kompleksitet, og det at have dialogpartnere, som gennemgår samme forandringsprocesser som en selv, skaber grundlaget for en ny måde at producere viden på.*

*Det er netop denne nye måde vi mener det kræver, hvis talentudviklingsmiljøerne skal levere atleter, der kan præstere på højeste niveau nationalt og internationalt.*

*Hvis projektet fremover skal opnå større succes, vil det kræve, at det er de største talenter på både atlet- og trænersiden, der deltager.*

*Det vil ligeledes kræve en indsats for, at deltagerne i langt højere grad fra start oplever det er noget de gerne vil, for at rykke sig, og ikke som noget de tvungne skal. Begge dele skyldes, at projektets succes i høj grad er afhængigt af deltagernes engagement.*





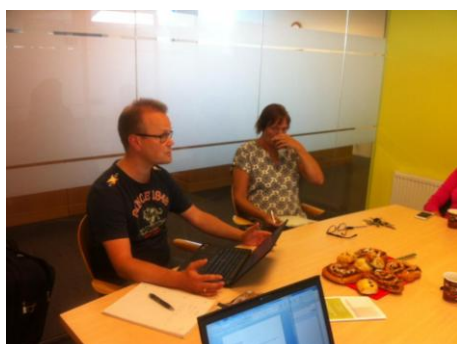
## Kommentarer fra prioriterede idrætter

### Håndbold

*Roskilde Håndbold er utrolig glade for samarbejdet med Roskilde Kommune og Team Danmark omkring eliteidrætskommune.*

*Det har i meget høj grad været med til at højne talentudviklingen i Roskilde Håndbold, både med morgentræningerne for både talentklasserne og ungdomsuddannelserne, kompetenceudviklingen af trænerne og lederne og den økonomiske støtte har været med til at danne et bedre talentudviklings- og træningsmiljø.*

*Projektet har også været med til at skabe et udvidet samarbejde med Håndboldforbundet til gavn for Roskilde Håndbold. Det er også vigtigt for os, at etablering af et sportscollege i Roskilde nu er sat på dagsordenen, et sportscollege vil både kunne beholde talenter i Roskilde, men så absolut også tiltrække talenter.*



*Vi har tæt samarbejde med DHF, her talentansvarlige Claus Hansen*

### Roning

*For Roskilde Roklub er samarbejdet med Roskilde Kommune's TD ordning, utrolig vigtig.*

*Samarbejdet er med til at sikre en fortsat udvikling af talenter på et meget højt niveau. Vores samarbejde gør at vi har en økonomi der gør at vi kan tage til de stævner og træningslejre der skal til for at talenterne kan få lov at udvikle sig, samtidig har vi også en mulighed for at have rigtig dygtige trænere, som alle er tidligere konkurrence roere i Roskilde Roklub.*

*Udover den økonomiske støtte, har vi naturligvis også glæde af at vores roere kan have specielle aftaler med deres ungdomsuddannelser, så de kan få fri til ekstra træning og konkurrencer. Vi har også stor glæde af de kurser der bliver holdt, ernæringskurser, Vindermentalitet osv.....det er alle ting der udvikler vores atleter og trænere til at blive endnu bedre, både til gavn for Roskilde Roklub, men også for Roskilde Kommune og i sidste ende de danske landshold som vores roere også repræsenterer.*

*Uden støtten fra Roskilde Kommune's TD ordning, havde konkurrence roning i Roskilde set helt anderledes ud.*



## Fodbold

*For FC Roskilde er samarbejdet med Roskilde Kommune og Team Danmark et vigtigt projekt, der er med til at skabe optimale rammer for vores elite ungdomsspillere.*

*I FC Roskilde ønsker vi at skabe en hverdag, hvor både uddannelse og elitesport bliver prioriteret. Dette sætter krav til det omkringliggende system, så spillerne oplever en hverdag, hvor tingene hænger sammen. Derfor er det yderste vigtigt med det tætte samarbejde, der er mellem Roskilde Kommune, den enkelte uddannelsesinstitution og FC Roskilde. Vi er godt tilfredse med det nuværende set-up, men ønsker også at være medspillere til yderligere tiltag til gavn for spillerne.*

*FC Roskilder ser frem til i de kommende år at være en af medspillerne i udviklingen af individet på både det faglige, det sociale og det sportslige område.*



## BMX

*For Roskilde BMX har samarbejdet med Roskilde Kommune og TeamDanmark projektet været alfa omega, for udvikling og fastholdelse af både trænere og udøvere.*

*Først og fremmest at der er kommet struktur og yderligere kvalitet i den daglige træning. Samt implementering af ATK og kontinuerlig fokus på vores udviklingsmiljø. Samt øget fokus på talent og elite faciliteter.*

*Derudover er har vi haft en markant medlemstilgang tilbage i 2013 lå vi lige omkring 100 medlemmer og i udgangen af 2015 har vi rundet 150 medlemmer. Er derudover den eneste klub i Danmark som har formået at være over 100 medlemmer i 4 år i træk og er Danmarks største BMX klub.*

*Roskilde BMX ser frem til at videreudvikle os i de kommende år, både med morgentræningerne (fysiocenter) for både talentklasserne og ungdomsuddannelserne. Derudover at udvikle/uddanne vore trænere og frivillige ledere både på det faglige, sociale og sportslige område*



## **Bordtennis**

*Samarbejdet med Roskilde Kommune har meget stor betydning for Roskilde Bordtennis, BTK61.*

*Det gør at vi har mulighed for at opretholde det høje niveau i klubben, både for trænere og udøvere.*

*Muligheder som vi får via dette samarbejde er blandt andet, diætist og træneruddannelse, uddannelse med focus på det mentale, støtte til uddannelse af diplomtrænere, vi fik screenet spillere af Roskilde Fysiocenter, sparring og at de skubber på omkring målsætninger, opfølgninger m.v.*

*Vi har fået opbygget en af landets største ungdoms Elitegrupper.*

*Har skabt holdmuligheder på alle niveauer af dansk bordtennis og er fortsat aktiv part i europæisk bordtennis*

*Vi er meget glade for samarbejdet og håber også at Roskilde Kommune er tilfredse med vores resultater og arbejde for at synliggøre kommunen.*



## **Cykling**

*Cykling i Roskilde Cykle Ring har i en længere periode været i rivende udvikling både på brede og eliteniveau. I 2015 fik vi endvidere gang i "pigecykling" og langt flere af de helt små ryttere (U11).*

*Vi har igen i 2015 oplevet en godt og konstruktivt samarbejde med Roskilde kommune og ikke mindst med Roskilde Kommunes Elite og talentsatsning (Eliteidrætskonsulent, Steen Houman) omkring udviklingsaktiviteter. Roskilde Kommunes Elite og talentsatsning, herunder Roskilde Kommunes Team Danmark Projekt økonomisk støtte såvel som støtte til organisationsudvikling, sponsorudvikling, træning og ernæring m.m. er medvirkende årsag til, at Roskilde Cykle Ring har kunnet fortsætte den positive udvikling, hvor klubben har positioneret sig er blandt de bedste cykelklubber i Danmark.*

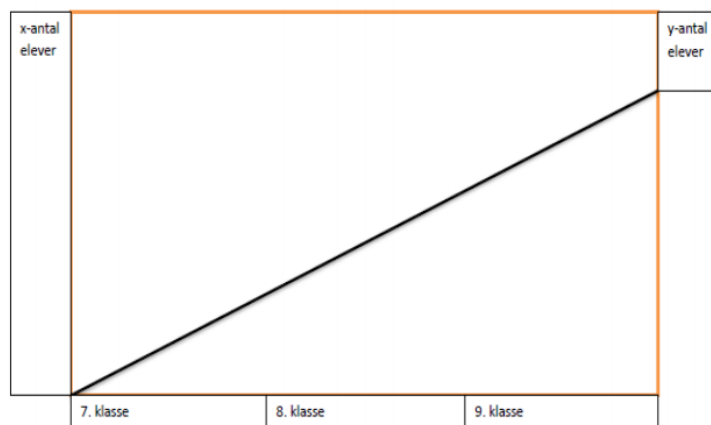
*I Roskilde Cykle Ring ønsker vi at skabe gunstige rammer for talentudvikling på tværs af alder, køn og cykelinteresse. Vi er glade og stolte over, at være en del af Roskilde Kommunes elitesatsning, og vi arbejder intens på at skabe bemærkelsesværdige resultater nationalt såvel som internationalt, som også Roskilde Kommune kan være stolte over.*



## Himmelev Skole

Her har vi vores 3 talentklasser gående. Samarbejdet med skolen er ganske godt, og i dette skoleår, har 1 af lærerne kommet og være del af morgentræning. Således at vi knytter skole og træning tættere sammen.

Vi har haft uddannet denne lærer som coach, og det er med det afsæt at det fungerer.



At gå i talentklasserne er også en udviklingsproces, hvor at når en elev starter i 7.T, så er alle opsatte på at udvikle sig, men når 9.T er slut, har en del af eleverne erkendt at det ikke skal være dem, der satser på en sportskarriere.

Det er en vigtig proces at komme igennem, at finde ud af om det at ville sin sport, er det rigtige valg.

De fleste vil fortsætte deres udvikling, og det er vigtigt at de fortsætter den spændende rejse.

Himmelev skole er meget bevidst om deres rolle i projektet, således at det faglige niveau, stadig er det vigtigste.



## Model 1-2

Alle elever der starter i talentklasserne, underskriver en kontrakt, hvorved de forpligter sig til at leve op til det at gå i talentklassen.

4 gange om året sætter de to primære lærere på klasserne sig sammen med morgentrænerne og eliteidrætskonsulenten og gennemgår alle eleverne.

1 = Ikke godkendt

2 = godkendt

Får en elev et samlet 1 i fagene eller 1 i morgentræningen. Bliver eleven og forældrene kaldt ind til en samtale.



Her handler det om at komme ind til hvad der gør at eleven ikke leverer det som vi forventer, og det kan der være mange årsager til.

En samtale munder ud i nogle indsatsområder som eleven skal have fokus på.

Modtager eleven igen et 1 tal, så siger vi tak for samarbejdet.

I indeværende skoleår, har vi haft 4 elever inde til en samtale samt en enkelt elev er stoppet med morgentræningen, men har gjort sin 9.klasse færdig.





## Prioriterede idrætter

Roskilde Kommune har i samarbejdet med Team Danmark og specialforbundet valgt de 6 prioriterede der er for nuværende. Der kan som udgangspunkt ikke være flere end 6 prioriterede, og skal nye på, forudsætter det at en af de nuværende 6 prioriterede idrætter/klubber, stopper med at være satsidræt eller at der tilføres yderligere ressourcer til projektet.

Hvert år, evalueres prioriterede idrætter fra Eliteidrætssekretariatet og Team Danmarks side.

For at en ny idræt kan komme på, skal Roskilde Kommune, Team Danmark og specialforbundet alle sige ja.

Normalt tager vi evt. nye idrætter ind i forbindelse med en ny aftale med Team Danmark, dvs. næste gang er for perioden 2021-2024.



De klubber som er vores samarbejdsklubber er:

FC Roskilde  
Roskilde Håndbold  
Roskilde Bordtennis  
Roskilde BMX  
Roskilde Cykle Ring  
Roskilde Roklub



## 500.000 puljen

Vi har en årlig pulje på 500.000 som vi tildeler ud fra nogle kriterier klubberne vælger sammen med rådet. I 2016 modtog de:

98.750,71 Roskilde Roklub  
55.704,51 FCR  
108.334,30 Roskilde håndbold  
78.613,80 Roskilde BMX  
77.130,63 Roskilde Cykle ring  
81.466,06 Roskilde Bordtennis

**Kriterierne er:**

- # Medaljer ved ungdoms DM eller spiller udtaget til landshold
- # Policy for ungdom
- # Diplomtræner eller højere i klubben
- # Antal medlemmer
- # Opfyldt delmål i målsætning

Tilskuddet skal bruges af klubben på talentudvikling.



## Niveau prioriterede idrætsklubber senior

Klub	Status herrer
Bordtennis	Ligaen (DM guld herrer) 4 medaljer til senior DM, 1 guld, 2 sølv og 1 bronze 2 spillere udtaget til VM for hold
BMX	DM bronze 1 ryttere udtaget til VM 2 ryttere på talentlandshold
Cykling	Ikke aktiv på seniorniveau
Fodbold	1.div nr.9
Håndbold	1.div damer nr. 4 og 3.div herrer oprykningsspil
Roning	<b>Herrer:</b> 3 roere på A-landsholdet EM bronze VM sølv OL-udtagelse, DM guld i firer uden styrmand, DM guld i toer uden styrmand DM sølv i dobbelt sculler DM sølv i single sculler DM bronze i ergometer DM sølv i U23 ergometer. <b>Damer</b> 1 roer på A-landsholdet VM-udtagelse DM sølv i letvægts single sculler DM sølv i dobbelt sculler DM sølv i ergometer





## Niveau prioriterede idrætter ungdom

Klub	Status
Bordtennis	<p>11 medaljer ved U-DM 7 spillere med til ungdoms Top12</p> <p>Spillere med til ungdoms EM</p> <p>Bronze juniordivision Nr.4 drengedivision</p>
BMX	<p>11 ryttere udtaget til talenttræning øst 4 DM medaljer U14-U19 1 NM U17 piger</p>
Cykling	<p><b>U17</b> DM guld hold landevej</p> <p>DM sølv enkeltstart</p> <p>OL udtagelse Mathias Larsen nr. 10 ved ungdoms OL i enkeltstart -</p> <p>Landsholdsudtagelse landevej og bane (2 ryttere) Landsholdsudtagelse Cross (1 rytter)</p> <p><b>U19:</b> VM bronze i USA landevej EM sølv 4000 meter holdforfølgelsesløb (2 ryttere)</p> <p>DM Guld 4000m holdforfølgelsesløb DM guld, sølv og bronze DM guld og sølv DM Guld hold landevej</p>
Fodbold	<p>U19 nr.6   U19 division U17 nr.7   U17 division</p>
Håndbold	<p><b>Herre ungdom</b> U 18 drenge : næstbedste række Sølvmedaljer ved DM strandhåndbold</p> <p>U 16 drenge : Bronzemedaljer Ungdoms- DM Guldmedaljer DM strandhåndbold</p> <p>U 14 drenge bedste række nr. 3 ( Top 6 i Danmark )</p> <p>1 spiller til Ungdoms-OL 23 spillere udtaget til HRØ-træninger 8 spillere udtaget til DHF-talenttræninger.</p> <p><b>Dame Ungdom :</b> 1 spiller på U 19 landsholdet - EM guld 3 spillere udtaget til DHF-talenttræninger 19 spillere udtaget til HRØ-træninger</p> <p>U 16 piger ; nr. 1 i 1. division A</p>

	<p>og i pokalfinalen</p> <p>U 14 piger : nr. 1 i 1. division B og pokalvindere</p>
<b>Roning</b>	<p><b>Dreng:</b> 1 roer på U19 landsholde VM-deltagelse NM guld U19 DM sølv i single sculler U19 DM guld ergometer U19 VM bronze ergometer U19.</p> <p><b>Piger:</b> 1 roer udtaget på U19 landsholdet VM-deltagelse NM guld DM bronze single sculler U19 DM guld single sculler U14 DM guld dobbelt sculler U14 DM sølv single sculler U13.</p>



## Prioriterede idrætter medlemstal

Medlemmer total	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Bordtennis	201	197	232	219	205	225
BMX	151	116	120	103	34	59
Cykling	125	69	47	44	46	41
Fodbold	126	126	100	100		
Håndbold	672	661	679	691	560	570
Roning	504	529	434	396	429	447



Medlemmer ungdom	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Bordtennis	107	115	126	115	140	140
BMX	113	82	95	85	28	59
Cykling	44	33	20	16	15	21
Fodbold	126	106	80	80		
Håndbold	538	553	567	581	Na	491
Roning	91	96	51	36	37	26



## På skolebænken

Vi har løbende vores 6 prioriterede klubber på skolebænken, enten via de trænerkurser de kommer på for at opkvalificere deres niveau, eller når det er mere specifikke kurser med henblik på at udvikle klubben.

Vi har holdt et kursus med svenske Mats Mejdevi der arbejder med nogle af de største atleter herhjemme, omkring hvordan arbejder vi med den fysiske træning



*Mats Mejdevi*

Vi har haft et oplæg af Team Fog Basket med fokus på sponsorarbejde. Klubben har 190 sponsorer og en omsætning på 4.2 mill, kun til deres elitehold. Økonomi afgør rigtig meget for en idrætsklub, derfor har vi løbende fokus på denne del.

Sammen med Vindermentalitet, har vi arbejdet videre med forløb omkring Team Danmarks værdier HUSET

Helhed  
Udvikling  
Samarbejde  
Engagement  
Trivsel



Samarbejdet med Vindermentalitet skal udmønte i en plan for hvordan implementere vi værdierne i dagligdagen. Du kan læse mere om forløbet under vindermentalitet.

## Lokalt prioriterede sportsgrene (boblere)

Med den nye aftale med Team Danmark 2017-20, vil vi udvide vores arbejde til at arbejde med nye sportsgrene der i en ny aftale 2021-24 ville have muligheden for at indtræde som nye lokalt prioriterede sportsgrene.

For at en ny sportgren kan indtræde på sigt som en prioriteret sportsgren gælder følgende:

Team Danmark skal sige ja  
Specialforbund skal sige ja  
Roskilde Kommune skal sige ja

For at en ny idræt kan indtræde som prioriteret idræt, kræver det dog at enten vi får tilført flere ressourcer, eller en af de andre idrætter udtræder af samarbejdet.

Det er muligt at have lokale udviklingsidrætter, som ikke har samme vilkår som de prioriterede idrætter.



## Sportscollege

I Roskilde Elite- og Talentråd er vi i en proces med at afdække mulighederne for at få tilknyttet et sportscollege.

Ingen tvivl om at det vil vi se som en naturlig udvikling af projektet.

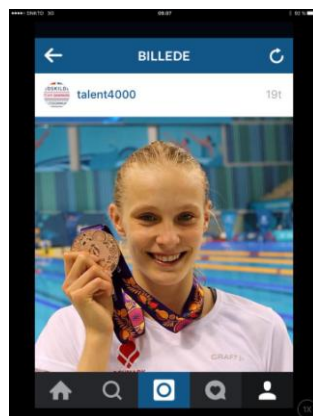
Det bliver en spændende proces som alle glæder sig at følge.



## Kurser

Roskilde Elitekommune og Team Danmark har holdt basalkurset i sportsernæring for sportstalenter og eliteidrætsudøvere samt trænere og forældre i 2015. Kurserne er af tre timers varighed og der har været afholdt 3 kurser.

I alt deltog 55 sportsatleter og 8 trænere og en forælder pr. atlet. Vi fik tilknyttet en ny diætist fra Team Danmark, Inger Bols, i år. Og har derfor måtte sige farvel til den tidligere diætist Rikke Schwaner, som har afholdt kurserne siden vi påbegyndte samarbejdet med Team Danmark tilbage i 2009.



Formålet med kurset er at kvalificere elitesportsfolk til at sammensætte og indtage en kost, som lever op til anbefalingerne indenfor elitesport. Målet er at give elitesportsfolk mulighed for at tilegne sig viden om sportsernæring og anvende denne viden i den daglige træning.

Der blev holdt i alt tre kurser:

- 1 kursus for FC Roskilde hhv. U13 og U14 (27 atleter/4 trænere) og Roskilde Bordtennis (4 atleter/1 træner) og Roskilde BMX (1 atlet/1 diætist).
- 1 kursus for Roskilde Roklub (12 atleter/1 træner)
- 1 kursus for kajakroere (4 atleter/1 træner) og Roskilde Cykle Ring (7 atleter/1 træner).



## Elitesportsaftaler

Elitesportsaftalerne er ikke en del af selve Team Danmark projektet, men Roskilde Elite- og Talentråd administrer aftalerne.

Aftalerne løber fra sommeren 2015 til sommeren 2018 og følgende klubber har en aftale med Roskilde Kommune.

FC Roskilde  
Roskilde Bordtennis

Vi afholder møder med klubberne 2 gange om året, om begge klubber lever op til de forpligtelser der er i deres aftaler.

Dette er ligeså et punkt på dagsorden i Elite- og Talentrådet 2 gange om året, hvor udvalget bliver orienteret.

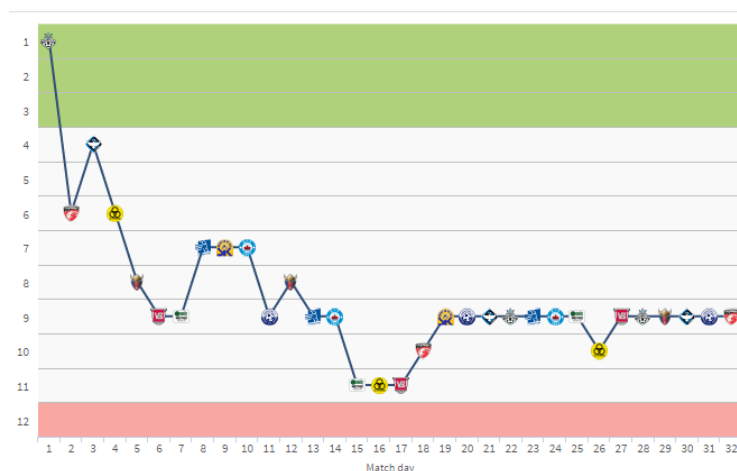
Efterfølgende bliver Kultur- og Idrætsudvalget orienteret.





## FC Roskilde

Sidste sæsons placering som nummer 9 i den danske 1.div, blev gentaget i denne sæson 2015/16 hvor FC Roskilde sluttede som nr.9

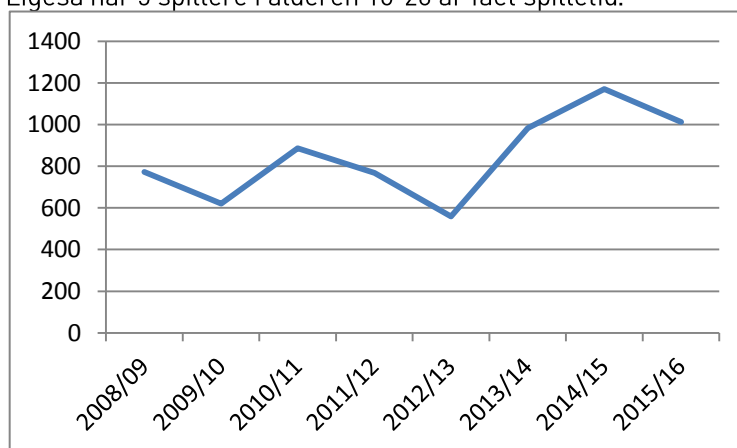


Klubbens første sæson var 2004/05, hvor FC Roskilde sluttede som nummer 11 i 2.div, eller som nr.39 i Danmark.

I dag er klubben oppe som nummer 21 i Danmark.

Klubben har B-licens hos DBU, det indebærer de spiller i næstbedste række med deres U17 og U19 hold. U19 holdet sluttede som nr.6, og er i øst rangeret som nr.7.

1.div. holdet har i denne sæson haft brugt 2 spillere, som kommer fra talentklasserne. Ligeså har 5 spillere i alderen 16-20 år fået spilletid.



For 2015/16 spillede FC Roskilde grundet dårlig bane 1 kamp hvor tilskuere ikke er talt med. Fraregnes den kamp ville snit være 11.79

2015/16 (1.div)  
2014/15 (1.div)  
2013/14 (2.div)  
2012/13 (2.div)  
2011/12 (1.div)  
2010/11 (1.div)  
2009/10 (1.div)  
2008/09 (1.div)



## Roskilde Bordtennis

Herreholdet vandt DM guld i hold og spillede Europa league. Holdet har vundet hold DM guld 8 gange de seneste 9 sæsoner.

Jonathan Groth er kvalificeret til OL i Rio, og er nu oppe som nr.14 i Europa.

Klubben havde 2 spillere med til VM i form af Jonathan Groth og Claus Schou.

Ved DM blev det til guld og 2xbronze i single

Klubben har to spillere på ungdomslandshold,

I Europa League nåede klubben 4.runde, hvor et stærkt spansk hold blev endestation med et knebent 2-3 nederlag.



Roskilde nåede dermed blandt de sidste 16 hold i Europa League.

Klubben har med stor succes afviklet deres årlige SFO turnering.



*Jonathan Groth, Roskilde  
Billede: Das Büro  
Dansk mester single og deltager ved OL*

## Talentudviklingspuljen

400.000,- har vi puljen og vi støtter udøvere der repræsenterer en forening i Roskilde, er over 15 år og at idrætten er godkendt af DIF.

Du kan læse mere om puljen på [www.elitekommune.roskilde.dk/talentudviklingspulje](http://www.elitekommune.roskilde.dk/talentudviklingspulje)

Modtager	Forening	Beløb
Stephanie Gundsøe	Gundsølille Skytteforening	20.000
Julie Kepp	JGI A6 SWIM	25.000
U13-U19	FC Roskilde	35.000
Lukas Björnvad	ROAR	10.000
Andreas Fleischer Nielsen	Roskilde badminton	15.000
Talentgruppe	Roskilde badminton	15.000
Kristian Kræmer	Roskilde Badminton	7.500
Jimmi Therkelsen	Roskilde BMX	20.000
Rasmus Mikkelsen	Roskilde Bordtennis	15.000
Mathias Larsen	Roskilde Cykle Ring	20.000
Junior Elite	Roskilde Cykle Ring	15.000
Ludwig Wacker	Roskilde Cykle Ring	7.500
Maila Walmod	Roskilde Gymnastik	20.000
ungsenior	Roskilde Håndbold	35.000
U17 og U19	Roskilde pigefodbold	10.000
Simone Sørensen	Roskilde Roklub	20.000
Aja Runge	Roskilde Roklub	15.000
Andreas Dyrby	Roskilde Roklub	15.000
Bastian Secher	Roskilde Roklub	15.000
Oliver Christensen	Roskilde Roklub	10.000
Silja Davidsen	Roskilde Roklub	10.000
Jeppe Borch	Roskilde Sejlklub	15.000
Magnus Andersen	Roskilde Svømning	20.000
pigefodbold	Svogerslev Boldklub	10.000



## Troldhøj

Vi har haft et samarbejde med idrætsinstitutionen Troldhøj, som er en institution i Roskilde kommune for 0-6 års alderen.

Vi har valgt at samarbejde med dem, for at se om vi har kunnet understøtte, at der kommer øget fokus på bevægelse i institutionerne i 0-6 års alderen i Roskilde kommunen.

Dette ud fra devisen om at vi gerne vil skabe en tidlig bevægelsesglæde, ud fra de rammer der er i den enkelte institution.

Troldhøj har således et gratis tilbud til alle institutioner i Roskilde kommune, om at komme ud og arbejde med dette område. Således at der kommer øget fokus på dette område og der kommer mere kvalitet og bevægelse, der kan understøtte den motoriske udvikling.

Troldhøj har haft 17 besøg og møder i indeværende periode.



For at sprede viden på området, har institutionen oprettet en facebookside, som det kan anbefales at følge med i, så man kan se hvor enkelt der kan arbejdes med at styrke børns motorik.

Troldhøj har været benyttet i forskellige af kommunens projekter såsom

*Hej skal vi lege*

*Parkstafet*

*Familie forberedelseskurser motorisk udvikling kommende forældre*

*Move it test, hvordan er børn skoleparate rent motoriske*

Endelig er Troldhøj tilknyttet et seminarium, hvor de bliver brugt i forhold til deres kompetencer på området.

[www.facebook.com/KompetencecenterIdraet](http://www.facebook.com/KompetencecenterIdraet)



## Presse

Der bliver jævnligt skrevet om os i medier, men vores primære kilde til at fortælle om os selv, det er via facebook.

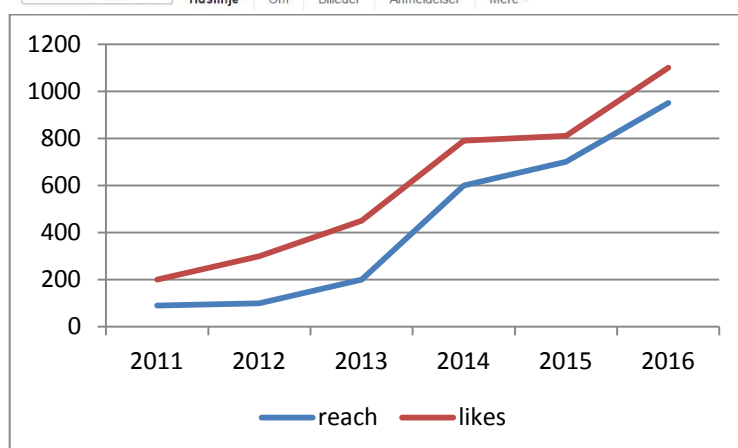
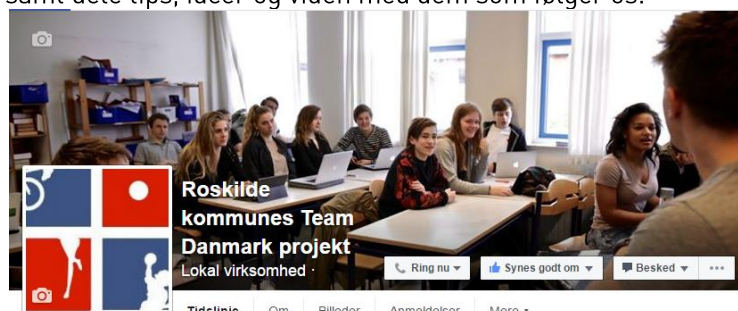
## Facebook

Alle vores nyheder kører vi via vores facebookside [www.facebook.com/teamdanmarkprojekt](http://www.facebook.com/teamdanmarkprojekt)

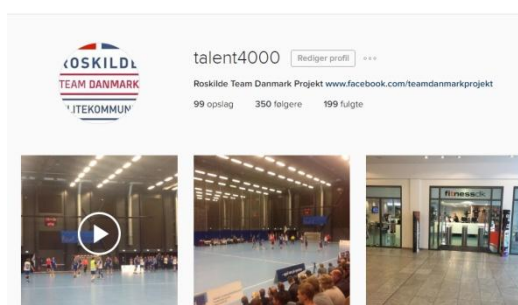
Har du ikke været inde og like endnu, så er det her du får alle nyheder.

Herunder kan du se udviklingen i antal likes og hvor mange vi når ud til med vores historier.

Vi vil gerne bruge siden som en platform til at fortælle om de gode historier der er i projektet, samt dele tips, ideer og viden med dem som følger os.



I det forløbne år gik vi ligeså på Instagram, vi lader vores profil gå på skift mellem forskellige udøvere, og vi har 351 følgere.



## Statistik medier

Nedenstående er en oversigt over hvor mange gange vores 6 prioriterede idrætter har været omtalt i medier, det lige fra TV til lokale aviser

	Foreløbig 2016	I alt 2015	I alt 2014	I alt 2013	I alt 2012
FC Roskilde	1296	4904	2796	1260	1556
Roskilde Håndbold	142	465	455	267	291
Roskilde Bordtennis	147	267	273	171	228
Roskilde BMX	11	25	122	69	50
Roskilde Cykle Ring	26	96	155	43	30
Roskilde Team Børkop Carl Ras	54	237	3		
Roskilde roklub	68	185	288	184	194

Vores klubber har vi haft på facebookkursus for et par år siden, og hver klub bruger aktivt deres side til at fortælle historier om hvad der sker.

Udover at holde øje med deres likes og udviklingen i denne, følger vi ligeså med i det mere interessante tal som er reach.

Hvor mange når klubberne ud til med deres historier.



Facebook likes	Foreløbig 2016	2015	2014	2013
FC Roskilde	6.488	4.849	3.453	2.674
Roskilde Håndbold	1.774	1.562	1.402	1.353
Roskilde Bordtennis	799	708	647	624
Roskilde BMX	1.119	991	868	858
Roskilde Team Carl Ras Børkop	1.687	1.524	1.361	1.218
Roskilde roklub	304	244	219	204

