

Team Danmark Projektet



Beretning 2010/11

Organisation eliteidrætsrådet

Holger Bernild, Kultur og idrætsudvalget

Lisbeth Klarskov, Roskilde Håndbold

Rasmus Rosenkvist, Roskilde Roklub

Thomas Ebert, Elite Sports Roskilde

Per Birkedal, Roskilde Idræts Union

Jens Müller, for erhvervslivet i Roskilde Kommune

Horst Obermann, fra breddeidrætskolerne

Bent Hansen, idrætsskolen med talentklasser

Gitte Kronbak, Roskilde Kommune kultur & fritid

Rasmus Baagland, Roskilde Kommune sundhed

Claus Niller, Skoleledernes Samråd

1 repræsentant for støttefunktionerne

Ligeså tilknyttet er nedenstående

Hanne Pedersen, Team Danmark

Steen Houman, Eliteidrætskonsulent

Lene Correll, Eliteidrætskoordinator



Team Danmark projektet omfatter:

Talentklasser på Himmelev skole.

Breddeidrætsskolerne på Gadstrup skole, Tjørnegårdsskolen og Baunehøjsskolen.

7 Satsidrætter (basketball, BMX, bordtennis, cykling, håndbold, orientering og roning)

Talentklassen handler om morgentræning 2 gange om ugen for talenter der går i talentklasserne.

Breddeidrætsskolerne handler om 4 timers idræt på skemaet om ugen, og at tænke bevægelse ind i alle timer fra 0.-6.klasse, når modellen er rullet helt ud.

De 7 satsidrætter skal udvikles til at blive bedre på talentudvikling.



Formandens beretning:

7.T blev oprettet for snart et år siden, og det har været en stor succes, det er glade børn, det er glade forældre og skolen syntes selv de er lykkedes rigtig godt med at få dem til at være en del af skolen. Der går i skrivende stund 25 elever i klassen.

En ny 7.T, starter op efter sommerferien, her starter 17 elever. Vi har valgt at holde et par pladser åbne til elever der kan søge ind til 8.klasse.

Selve det med talentklasser har været til stor debat i pressen, og statsforvaltningen har erklæret talentklasser ulovlige, da det strider imod folkeskoleloven. Undervisningsministeren har så efterfølgende lovet at der vil blive set meget positivt på en ansøgning til en dispensation for 5 år.

Den er søgt, og Roskilde kommune har fået 5 års dispensation.

Fysiocenter:

Fungerer rigtig godt. Fysiocenter har haft fokus på ansvar for egen læring, da næste klasse starter op, er den første gruppe kulturbærer.

Vi har haft den ene af de to fysioterapeuter på netværkskursus med Team Danmark.

Skadesbehandling har forløbet godt, og vi har rettet en lille smule til, efter de erfaringer vi har draget os.

Der har været meget få skader der har krævet skadesbehandling, så I så rigtigt da vi valgte ikke at have en fysioterapeut til rådighed 1 gang om ugen.

De elever som har deres morgentræning der, får anvist programmer fra deres respektive specialforbund.

Breddeidrætsskolerne.

Fik uddannet godt 70 i ATK (aldersrelateret træningskoncept), som måske lyder af meget mere end det er. I hvert fald var alle der med, ganske begejstret for den jordnære og enkle tilgang til motorisk træning. Det var lige til at gå til.

KOSMOS (KOSt, Motion, Sundhed) varetager uddannelsen, og er hjemhørende under UC syd.

Skolelederne fortæller at de stille og roligt er ved at få indført bevægelse i alle fag, men at det tager tid. Som en bonus, har udskolingens vist interesse for dette, og spurgt om de kan komme på kursus ligeså. Projektet med mere bevægelse er dog for 0.-6.klasse.

De to SFO'er og fritidscenteret der er tilknyttet til de tre skoler, er alle ved at blive idrætscertificeret, således at det er en hverdag fyldt med bevægelse der møder børnene.

Satsklubberne

Status på dem kan ses andetsteds, næste store skridt på deres felt er selve klubudviklingen, hvor det starter op her inden sommeren. Materiale er sendt ud til dem. Det overordnede mål er jo at hver enkelt skal blive bedre til at lave talentudvikling.

Rent uddannelsesmæssigt har vi støttet cykelklubben og BMX, og ser positivt på ansøgninger fra alle satsidrætterne. Med håndbold er vi sammen ved at finde en løsning for et forløb for morgentræneren.

At styrke fagligheden ude i klubberne er vigtigt for projektet, så det er godt at vi kan støtte op om sådanne tiltag.

Tak til eliteidrætsrådet, tak til Himmelev skole, tak til Gadstrup skole, tak til Tjørnegårdsskolen og tak til Baunehøjskolen for at i som skoler/SFO/fritidscenter er med.

Tak til de to morgentrænere Anders Knudsen og Steffen Petersen for at levere en kompetent træning.

Tak til Team Danmark for et godt samarbejde

Tak til Eliteidrætssekretariatet der binder alle snorene sammen.

Himmelev skole talentklasserne:

Elevsammensætning

7.T 2011-12

Håndbold	5 piger og 3 drenge
Fodbold	5 drenge
Gymnastik	1 pige
Cykling	1 dreng
Klatring	1 dreng
Golf	1 dreng

8.T 2011-12

Håndbold	6 drenge og 1 pige
Fodbold	14 drenge og 2 piger
Hip hop dans	1 pige
Sejlads	1 pige
BMX	1 dreng
Basketball	1 pige

Antal ansøgere til de to klasser var 68, i alt optaget er 44 elever.

Fysisk profil på talentklassen

Alle eleverne får udarbejdet en fysisk profil, vi har medtaget gennemsnitstal her. Nedenunder er angivet max og min måling. De første to kasser er drengene fra 7.T

164,1	49,9	18,4	42,6	10,6
højde	vægt	bmi	ffm	fedt%
177	64	20,7		4,3
149	41,4	15,8		21,9

31,8	206,3	100,9	30,3	92,3
højdehop	længdehop	styrke ben	armbøj	mavebøj
42	244	130	48	215
22	184	70	13	32

Pigerne

170,25	56,1	19,4	42,7	23,9
højde	vægt	bmi	ffm	fedt%
180	63,7	20,2		27
166	50,9	18,3		22,3

25,5	200,5	90,0	20,5	47,0
højdehop	længdehop	styrke ben	armbøj	mavebøj
30	225	110	30	100
22	184	65	10	14

Evaluering fra elever og forældre

Forældre (elever)	I min- dre grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad
I hvor høj grad føler I, at jeres barn har udviklet sig idrætsmæssigt?		5 (3)	9 (11)	3 (3)
I hvor høj grad føler I, at jeres barn har udviklet sig personligt?	(1)	8 (6)	6 (7)	3 (3)
I hvor høj grad føler du, at jeres barn har udviklet sig fagligt?		11 (8)	6 (6)	(3)
I hvor høj grad har I været tilfreds med jeres barns indsats i skolen?	2 (1)	1 (6)	10 (7)	4 (3)
Hvor tilfredse er I med undervisningens generelle niveau?		4 (9)	11 (5)	2 (3)

Evaluering fra elever og forældre

Forældrene

I hvor høj grad er jeres forventninger til året blevet opfyldt i forhold til...	Slet ikke	I mindre grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad
Det faglige skolearbejde?		1	5	10	1
Det sportslige?			5	7	5

Eleverne

I hvor høj grad er dine forventninger til året blevet opfyldt i forhold til...	Slet ikke	I mindre grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad
Det faglige skolearbejde?			7	7	3
Det sportslige område?			1	5	11



Morgentræningen

Vi har haft to meget vellidte og kompetente trænere i håndbold og fodbold, som har varetaget morgentræningen. Under morgentræningen, er der tid til at træne de detaljer der ikke altid er tid og rum til i den daglige træning.

For fodbold varetages træningen af Steffen Petersen, der har den næsthøjeste fodbolduddannelse herhjemme.

For håndbold er det Anders Knudsen der varetager træningen. Anders Knudsen skal i gang med næste skridt uddannelsesmæssigt, så han kommer op på håndboldens næsthøjeste uddannelsesniveau.

Fokus ligger på at træne for at udvikle hver enkelt spiller.

Om talentklassen er grunden skal være usagt, men drengene i fodbold vandt med FC Roskilde pokalturneringen over Brøndby. 7 af de 14 drenge der spillede, går i talentklassen.



Håndbold drengene blev nummer to i det største og stærkeste danske stævne. I finalen tabte de til det norske mesterhold, men slog undervejs de svenske mestre.

Kombinationen af god klubtræning kombineret med morgentræningen, gør at talenterne har nogle unikke muligheder for at udvikle sig.

Vi glæder os til at følge alle talenterne i deres udvikling.

De elever som ikke har morgentræning i fodbold og håndbold, de træner almindelig basistræning hos fysiocenter. Det i samarbejde med deres respektive specialforbund, som har udarbejdet forslag til programmer og hvilke muskelgrupper der skal arbejdes med.

Fysiocenter, tager sig også af de elever, som er skadede i kortere og længere periode, de kan efter henvisning fra

egen læge, komme op og lave deres genoptræning under morgentræningen.



Kommentarer fra klubberne til talentklassen

Håndbold:

De ekstra timers træning i form af morgentræning har betydet meget for spillerne, fordi vi her har kunnet prioritere individuel træning højt, samt kunnet supplere den fysiske træning, der foregår i klubregi.

For en spiller har opholdet i talentklassen i meget høj grad gjort en forskel. Denne spiller har tidligere haft så store problemer med sine fødder, at der måtte holde lange pauser både til træning og kamp, men kan nu spille og træne fuldt ud – efter at have fulgt en målrettet træning i Fysiocenteret (en ren solstrålehistorie, der virkelig viser, at det er vigtigt, at vi kigger eks. på, hvordan spilleren løber/ har et svagt punkt.)



Satsidrætterne

Roskilde Kommune har i samarbejdet med Team Danmark og specialforbundet valgt de 7 satsidrætter der er for nuværende. Der kan ikke være flere end 7 satsidrætter, og skal nye på, forudsætter det at en af de 7 satsidrætter, stopper med at være satsidræt.

Hvert år, evalueres satsidrætterne fra Eliteidrætssekretariatet og Team Danmarks side, med henblik på om de skal fortsætte.

For at en ny satsidræt kan komme på, skal Roskilde Kommune, Team Danmark og specialforbundet alle sige ja.

Målet med satsidrætterne er at de skal blive bedre til at talentudvikle, dette ved at få uddannet diplomtrænere,

sikre en rød tråd i deres ungdomsarbejde og få implementeret forbundets ATK.

De 7 satsidrætter skal igennem et forløb som indeholder klubudvikling. Hver klub er på sit niveau, og det vil forløbet tage afsæt i.

Satsidrætterne

Niveau satsklubberne senior

Klub	Status herrer	Status damer
Basketball	Sjællandsrækken Pokal øst 1/32	Oprykningsserien Pokal 1/16
Bordtennis	Ligaen (1/10) 6 spillere i top 100	Mie Skov dansk mester 2 spillere i top 100
BMX		
Cykling		
Håndbold	3.div nr.6	9/10 bedste række
Orientering		
Roning	2 med i guldfirer, og 2 reserver	



Satsidrætterne

Niveau satsklubberne ungdom

Klub	Status herrer U	Status dame U
Basketball	Junior herre B (2 af 4)	Junior dame A (7/9)
Bordtennis	Drengediv (5 og 7/8)	1 pige dansk mester hold damejunior for Bornholmsk hold
BMX	2 kører i DM finaler (top 8)	
Cykling	7 i top 20 Sjælland	
Håndbold	U18 herre 2/6 i 1.div	U18 damer 5/6 i ligaen

Orientering	Andreas Boesen (1) 2 top 40	
Roning	Guld junior 4'er Guld Andreas Dyrbye	

Satsidrætterne medlemstal

Klub	Medlemmer januar 2011	Medlemmer 2010
Basketball	I alt: 143 U 18: 84	I alt: 198 U18: 133
Bordtennis	I alt: 205 (7.største) U 18: 140	I alt: 225 U18: 160
BMX	I alt: 34 U18: 28	I alt: 59
Cykling	I alt: 46 U18: 15	I alt: 41 U18: 21
Håndbold	I alt: 560 U18: na	I alt 570 U18: 491
Orientering	Ikke oplyst fra	Ikke oplyst fra

	forbund	forbund
Roning	I alt: 429 U18: 37	I alt: 447 U18: 26



Satsidrætterne og ATK

Det er et stort ønske at alle satsidrætterne, får implementeret de overvejelser der ligger bag Aldersrelateret Trænings Koncept (ATK), som rigtige mange forbund er ved at udvikle.

Det er fra Team Danmarks side vigtigt at satsidrætterne arbejder efter ATK. Ligeledes er det ambitionen, at alle satsidrætter får løftet deres kompetencer, ved at de får uddannet 1 træner, som har diplomtrænerniveau.

Klub	Uddannet diplom-træner i klubben	Forbund udviklet ATK
Basketball	Nej	Nej
Bordtennis	Nej	På vej
BMX	Nej, på vej	Nej

Cykling	Nej	Ja
Håndbold	Nej, på vej	Ja
Orientering	Nej	På vej
Roning	Ja	På vej



Satsidrætterne og klubudvikling

For at udvikle klubberne, skal de alle igennem et udviklingsforløb. Første step er at afdække deres problemfelt.

Ligeså skal der lave en såkaldt idealklubanalyse i samarbejde med Danmarks Idræts Forbund. I dette er hele bestyrelsen inddraget.

	Primær problemfelt	Antal Møder afholdt
Basketball	Styr på økonomi og rekruttering	2
Bordtennis	Bedre lokaler og rød tråd i ungdomsarbejde	2
BMX	Få banen etableret og rekruttere medlemmer	2

Cykling		2
Håndbold	Aflysninger koster meget træningsmæssigt	2
Orientering	Rekruttering af nye medlemmer	2
Roning	Rekruttering af nye medlemmer	2

Satsidrætterne og deres udfordringer:

<p>Håndbold Hvor vil I som klub gerne have at Team Danmark aftalen rykker i forhold til Jer som klub.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Screening – vigtigt fortsat, at talenterne undersøges for ” svage ” fysiske punkter 2. Uddannelse – mulighed for idrætsklasser også på videregående uddannelser 3. Faciliteter – som tidligere nævnt har vi virkelig en udfordring omkring manglende faciliteter 4. Plads i talentklassen løbende : Får mulighed for at få talenter ind løbende, hvor satsidrætsgrene prioriteres... 5. Synes der er forskellige krav fra idrætsgren til idrætsgren mht eli-
--	---

	testatus
--	----------



Breddeidrætskolerne

4 gange om året mødes lederne fra de tre breddeidrætskoler samt de tilhørende SFO/fritidscenter for at snakke om projektet sammen med eliteidrætssekretariatet.

Økonomisk er de blevet støttet med kr.15.000,- hver til materialer. Udover dette, har vi sammen med KOSMOS uddannet cirka 70 lærere og pædagoger i ATK.

De tre SFO/fritidscenter har vi hver støttet med kr.20.000,- til at de kan blive DGI certificeret som en idrætsinstitution.

I fællesskab har de tre skoler indkøbt DJEEO som de første i kommunen.



Breddeidrætsskolerne

Bevægelse er i fokus hos skolens lærere. Der tænkes og investeres i materialer og i udveksling af ideer, der understøtter bevægelse i hverdagen. Mange klasser deltager desuden i de tilbud skolen modtager, fx Skolen i bevægelse, DK rundt... Skolen har flere aktivitetsdage henover året. Se vedlagte oversigt.

Eleverne er glade for at være ude! Vi investerede i en del materialer, der ikke findes i idræt. Eleverne er på 'hjemmebane' i deres egne udearealer og kan bruge dem på måder, vi voksne ikke har tænkt på.

Vi har tæt kontakt til fritidshjem og klub. Eleverne tager nye lege og aktiviteter ATK-timerne med til fritidshjem-

met. Klubben har deltaget i aktiviteter for de ældste elever

Talentcenter

I henhold til vores aftale med Team Danmark, skal vi afdække mulighederne for at lave talentcentre i forhold til satsidrætterne.

BMX har lykkedes at starte talentcenter op, det er endnu ikke kommet ind under DMU regi. Det arbejder vi videre på.

Roning er vi i dialog med omkring dette ligeså.

De øvrige 5 idrætter er det ikke relevant at have talentcenter, dette af flere årsager.



Presse

Følgende medier har skrevet en eller flere artikler om Team Danmark projektet i Roskilde.

Team Danmark

Musicon.dk

Dagbladet / Sjællandske medier (sn.dk)

Nyhederomroskilde.dk

News.dk

Trekroner.dk

Nyhederomskoler.dk

Epn.dk

Dk.nykom.dk

[Roskilde avis](http://Roskilde.avis)

Elitekommuner.dk

Christine Antorinis blog

Elitesport.haderslev.dk

Vejle.dk

Ballerup.dk

Ug.dk

Dr.dk (TV-indslag)

Tv2.dk (TV-indslag)

Ugebladetsydsjaelland.dk

Holstebro.elitesport.dk

Roskildelaererforening.dk

Hurtigtoverblik.dk

Seneste.dk

Alleroed.lokalavisen.dk
Egedal.lokalavisen.dk

Dbu.dk

Antal artikler hvor nedenstående ord indgår (infomedia):

Talentklasserne Himmelev skole: 43 artikler (271 google)

Team Danmark Roskilde: 9332 (googlehits 1.500.000)

Gadstrup skole: 858, Baunehøj: 559, Tjørnegårds: 531

Bemærk: ikke alle artikler om skolerne, har relateret sig til projektet

Bagsiden

Fakta

Der findes 18 elitekommuner i Danmark

I Roskilde Kommune har vi 1 skole med talentklasser og
3 breddeidrætsskoler

Mangler

Medlemstal orientering