

# Team Danmark Projektet



## Beretning 2011/12

## Organisation eliteidrætsrådet

Holger Bernild, Kultur og idrætsudvalget

Lisbeth Klarskov, Roskilde Håndbold

Rasmus Rosenkvist, Roskilde Roklub

Thomas Ebert, Elite Sports Roskilde

Per Birkedal, Roskilde Idræts Union

Jens Müller, for erhvervslivet i Roskilde Kommune

Horst Obermann, fra breddeidrætskolerne

Bent Hansen, idrætskolen med talentklasser

Gitte Kronbak, Roskilde Kommune kultur & fritid

Vakant, Roskilde Kommune sundhed

Claus Niller, Skoleledernes Samråd

1 repræsentant for støttefunktionerne

### Ligeså tilknyttet er nedenstående

Hanne Pedersen, Team Danmark

Steen Houman, Eliteidrætskonsulent

Lene Correll, Eliteidrætskoordinator



## Team Danmark projektet omfatter:

# Talentklasser på Himmelev skole.

# Breddeidrætsskolerne på Gadstrup skole, Tjørnegårdsskolen og Baunehøjsskolen.

# 7 Satsidrætter (basketball, BMX, bordtennis, cykling, håndbold, orientering og roning)

Talentklassen handler om morgentræning 2 gange om ugen for talenter der går i talentklasserne.

Idrætsskolerne handler om 4 timers idræt på skemaet om ugen, og at tænke bevægelse ind i alle timer fra 0.-6.klasse, når modellen er rullet helt ud.

De 7 satsidrætter skal udvikles til at blive bedre på talentudvikling.

## **Formandens beretning:**

2012 har handlet meget om at vi har forhandlet ny aftale med både Roskilde og kommune og Team Danmark. For den nuværende aftale mellem de to, udløber 31/12-2012.

Vi har overfor KIU (Kultur og Idrætsudvalget) fremført vores tanker om den kommende aftale, som indebærer at projektet udvides, til at gå fra 3 idrætsskoler til 6 idrætsskoler, samt at vi skal have ungdomsuddannelserne ind over.

Aftalen mellem Roskilde kommune er klar nu, og forventes underskrevet formelt inden nytår, og så laver vi en mere offentlig seance i forbindelse med idrætsfesten hvor Joy Mogensen der er borgmester i Roskilde underskriver sammen med Michael Andersen der er direktør i Team Danmark.

På idrætsskolerne, er vi nu fremme ved at have udvidet, så vi har 0.-4.klasse med i projektet, så om 2 skoleår, er vi rullet fuldt ud og så har 3 idrætsskoler bevægelse i alle fag fra 0.-6.klasse.

Vi har lavet to små videoer, som viser hvad en idrætsskole er og hvad det vil sige hvad talentklasserne går ud på.

Fokus er stadig på uddannelse, og vi har haft kursister på motorikkursus, ATK og noget der hedder Wise Movement, som var en meget stor succes.

Hos talentklasserne, har vi nu rullet helt ud, så til sommer, siger vi farvel til de første elever der har gået fra 7.klasse til 9.klasse.

Som led i vores forslag om hvordan en kommende 4 årig aftale med Team Danmark kunne se ud, har vi forslaget at samle mere under samme hat.

Således er den rolle Elitesport Roskilde varetog og elitesportsaftalerne ligeså lagt ind under det nye råd der kommer til at hedde Roskilde Elite og talentråd.

Dermed har vi i kommunen en meget synlig elite og talentudviklingsstrategi.

Derfor er dette møde hvor I modtager beretningen, også det sidste som eliteidrætsråd, en ny sammensætning er på plads til det nye råd i 2013.

En af vores meget store succeser har været Facebook, selve Team Danmark projektet gik på facebook, og 99% af alle vores nyheder bliver placeret her. Det har skabt langt mere synlighed om hele projektet, og vi modtager tilkendegivelser på at det er godt nok meget I når. Vi takker for rosen.

Til slut vil jeg på rådets vegne takke alle implicerede i projektet for deres samarbejde, tak til eliteidrætsrådet, tak til Himmelev skole, tak til Gadstrup skole, tak til Tjørnegårdsskolen og tak til Baunehøjskolen for at i som skoler/SFO/fritidscenter er med.

Tak til de to morgentrænere Anders Knudsen og Marc Thevis for at levere en kompetent træning. Tak til Fysio-center for super bistand med træning og skadesbehandling.

Tak til Team Danmark for et godt samarbejde  
Tak til Eliteidrætssekretariatet der binder alle snorene sammen.

## Himmelev skole talentklasserne:

### 7.T 2011-12

Håndbold	4 drenge og 3 piger
Fodbold	5 drenge og 2 piger
Gymnastik	1 pige
Badminton	1 dreng og 1 pige
Dans	2 piger
Basketball	1 dreng

### 8.T 2011-12

Håndbold	5 piger og 3 drenge
Fodbold	5 drenge
Gymnastik	1 pige
Cykling	1 dreng
Klatring	1 dreng
Golf	1 dreng

### 9.T 2012/13

Håndbold	6 drenge og 1 pige
Fodbold	12 drenge
Hip hop dans	1 pige
Sejlads	1 pige
BMX	1 dreng
Basketball	1 pige

## Fysisk profil på talentklassen

Alle eleverne får udarbejdet en fysisk profil, vi har medtaget gennemsnitstal her.

<b>Dreng</b>	<b>Vægt</b>	<b>Højde</b>	<b>Fedtprocent</b>	<b>Hop</b>
7.T 2010	49,9	164	10,6	31,8
7.T 2011	49,6	166	8,5	39,3

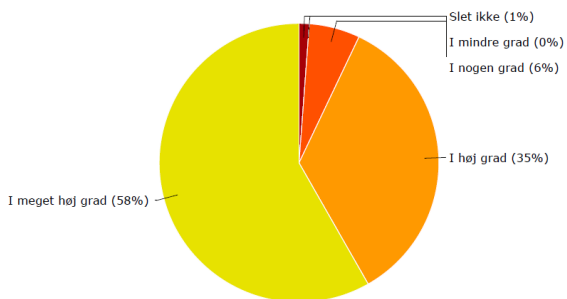
<b>Piger</b>	<b>Vægt</b>	<b>Højde</b>	<b>Fedtprocent</b>	<b>Hop</b>
7.T 2010	56,1	170	23,9	25,5
7.T 2011	52,6	169	19,8	38,5

<b>8.T</b>	<b>Vægt</b>	<b>Højde</b>	<b>Fedtprocent</b>	<b>Hop</b>
<b>Dreng</b>	58,8	173	9,6	42,9
<b>Piger</b>	60,9	174	25,2	35,5

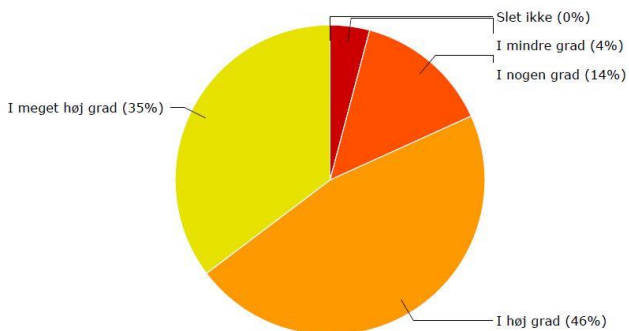


# Evaluering fra forældre fra idrætsskolerne

Bevægelse og idræt - Trives jeres barn generelt i skole/SFOtid?

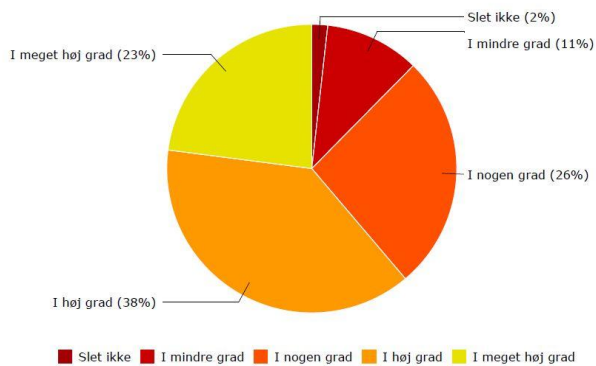


Bevægelse og idræt - I hvor høj grad oplever I, at jeres barn er tilfreds med idrætstimerne?

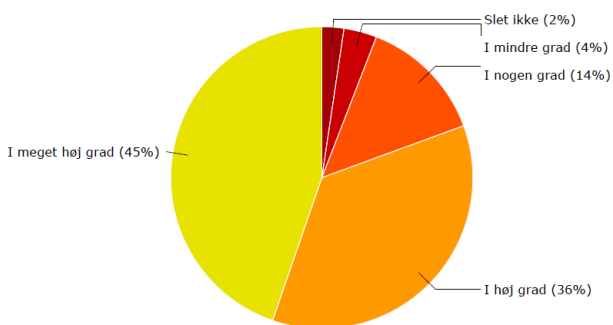


## Bevægelse og idræt – I hvor høj grad er I tilfredse med det omfang, der er bevægelse i de andre fag?

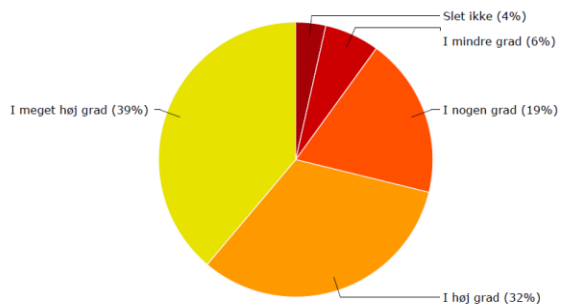
---



## Betyder det noget for jer, at jeres barn går på en idrætsskole, med mere bevægelse og idræt?

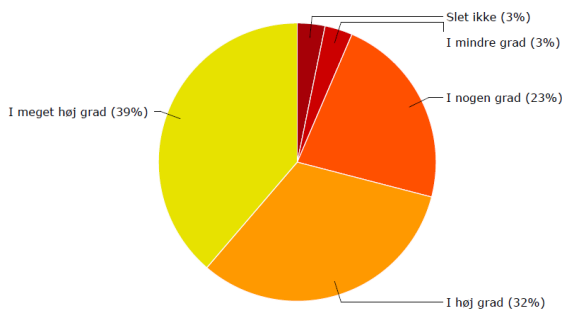


Idrætsskole - Betyder det noget for jer, at jeres barn går i en idrætscertificeret SFO?

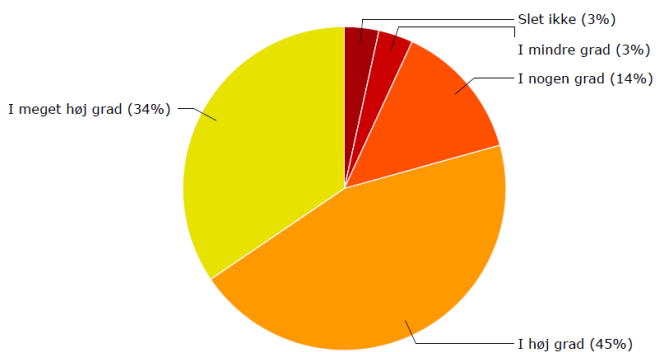


## Evaluering fra forældre fra Talentklasserne

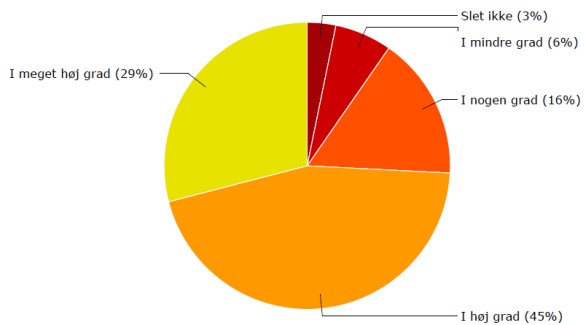
Faglig og sportslig udvikling - I hvor høj grad føler du, at jeres barn har udviklet sig idrætsmæssigt?



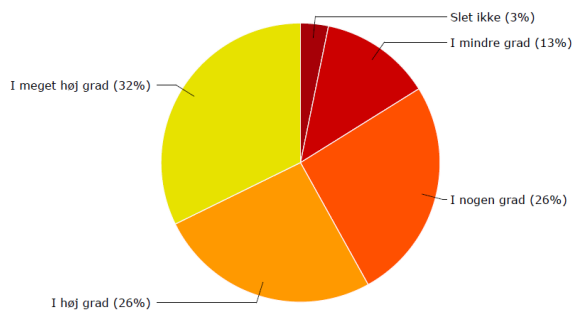
## Trives dit barn på skolen



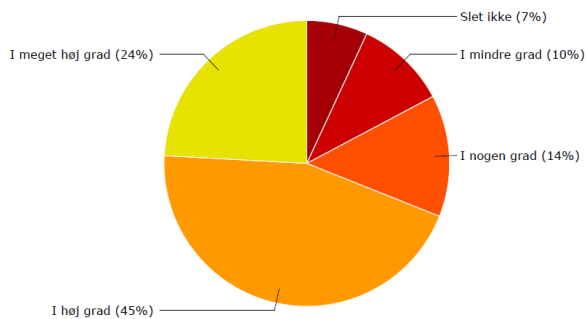
Faglig og sportslig udvikling - I hvor høj grad føler du, at jeres barn har udviklet sig personligt?



Faglig og sportslig udvikling - I hvor høj grad har I været tilfreds med jeres barns indsats i skolen?



Trivsel og forventninger til skoleåret - I hvor høj grad er jeres forventninger til det sportslige område blevet opfyldt?



## Morgentræningen

Vi har haft to meget vellidte og kompetente trænere i håndbold og fodbold, som har varetaget morgentræningen. Under morgentræningen, er der tid til at træne de detaljer der ikke altid er tid og rum til i den daglige træning.

For fodbold varetages træningen af Marc Thevis, der har den næsthøjeste fodbolduddannelse herhjemme.

For håndbold er det Anders Knudsen der varetager træningen. Anders Knudsen skal i gang med næste skridt uddannelsesmæssigt, så han kommer op på håndboldens næsthøjeste uddannelsesniveau.

Fokus ligger på at træne for at udvikle hver enkelt spiller.

Håndbolddrengene blev nummer 4 ved DM,

Kombinationen af god klubtræning kombineret med morgentræningen, gør at talenterne har nogle unikke muligheder for at udvikle sig.

Vi glæder os til at følge alle talenterne i deres udvikling.

De elever som ikke har morgentræning i fodbold og håndbold, de træner almindelig basistræning hos fysiocenter. Det i samarbejde med deres respektive specialforbund, som har udarbejdet forslag til programmer og hvilke muskelgrupper der skal arbejdes med.

Fysiocenter, tager sig også af de elever, som er skadede i kortere og længere periode, de kan efter henvisning fra egen læge, komme op og lave deres genoptræning under morgentræningen.



## Kommentarer fra klubberne til talentklassen

### **Håndbold:**

*For Roskilde Håndbold betyder det meget at have elever i talentklasserne, som giver eleverne mulighed for i højere grad at prioritere deres idrætsgren ved at sørge for, at uddannelse og talentudvikling går hånd i hånd – og morgentræningerne udvikler talenterne både fysisk, mentalt og håndboldmæssigt.*

### **Roning:**

*"Da Bastian først er startet i klassen her efter sommerferien, er det jo meget nyt for os, men vi har allerede været i kontakt med deres træner/leder og drøftet forskellige træningsmetoder, og jeg har derfor en forventning om at vi fremadrettet vil kunne få stor glæde af hinandens kompetencer"*

## Satsidrætterne

Roskilde Kommune har i samarbejdet med Team Danmark og specialforbundet valgt de 7 satsidrætter der er for nuværende. Der kan ikke være flere end 7 satsidrætter, og skal nye på, forudsætter det at en af de 7 satsidrætter, stopper med at være satsidræt.

Hvert år, evalueres satsidrætterne fra Eliteidrætssekretariatet og Team Danmarks side, med henblik på om de skal fortsætte.

For at en ny satsidræt kan komme på, skal Roskilde Kommune, Team Danmark og specialforbundet alle sige ja.

Målet med satsidrætterne er at de skal blive bedre til at talentudvikle, dette ved at få uddannet diplomtrænere, sikre en rød tråd i deres ungdomsarbejde og få implementeret forbundets ATK.

De 7 satsidrætter skal igennem et forløb som indeholder klubudvikling. Hver klub er på sit niveau, og det vil forløbet tage afsæt i.

## Satsidrætterne

### Niveau satsklubberne senior

Klub	Status herrer	Status damer
<b>Basketball</b>	Oprykningsrækken	2.div øst
<b>Bordtennis</b>	Ligaen (sølv)	
<b>BMX</b>	1 DM guld	
<b>Cykling</b>		
<b>Håndbold</b>	3.div	1.division
<b>Orientering</b>	2 top 100	
<b>Roning</b>	3 medaljer ved DM	2 medaljer ved DM

## Satsidrætterne

### Niveau satsklubberne ungdom

Klub	Status herrer U	Status dame U
<b>Basketball</b>	Junior herre B (2 af 4)	Junior dame A (7/9)
<b>Bordtennis</b>	Juniordiv og drenge-div	
<b>BMX</b>	9 kører kørere i DM finaler (top 8) 3 medaljer	
<b>Cykling</b>	7 i top 20 Sjælland	
<b>Håndbold</b>	U18 1.div, øvrige hold fra U12-U16 ligaen	U18 damer ligaen, øvrige hold fra U12-U16 ligaen
<b>Orientering</b>		1 løber U17 landshold
<b>Roning</b>	4-6 i ungdomslands-hold regi	2 i U23 trup landshold

## Satsidrætterne medlemstal

Klub	Medlemmer januar 2011	Medlemmer 2010
<b>Basketball</b>	I alt: 143 U 18: 84	I alt: 198 U18: 133
<b>Bordtennis</b>	I alt: 205 (7.største) U 18: 140	I alt: 225 U18: 160
<b>BMX</b>	I alt: 34 U18: 28	I alt: 59
<b>Cykling</b>	I alt: 46 U18: 15	I alt: 41 U18: 21
<b>Håndbold</b>	I alt: 560 U18: na	I alt 570 U18: 491
<b>Orientering</b>	Ikke oplyst fra forbund	Ikke oplyst fra forbund
<b>Roning</b>	I alt: 429 U18: 37	I alt: 447 U18: 26



## Satsidrætterne og ATK

Det er et stort ønske at alle satsidrætterne, får implementeret de overvejelser der ligger bag Aldersrelateret Trænings Koncept (ATK), som rigtige mange forbund er ved at udvikle.

Det er fra Team Danmarks side vigtigt at satsidrætterne arbejder efter ATK. Ligeledes er det ambitionen, at alle satsidrætter får løftet deres kompetencer, ved at de får uddannet 1 træner, som har diplomtrænerniveau.

Klub	Uddannet diplom-træner i klubben	Forbund udviklet ATK
Basketball	Nej	På vej
Bordtennis	Nej, på vej	Ja
BMX	Nej, på vej	Nej
Cykling	Nej	Ja
Håndbold	Ja	Ja
Orientering	Nej	Ja
Roning	Ja	Ja

## Satsidrætterne og klubudvikling

For at udvikle klubberne, skal de alle igennem et udviklingsforløb. Første step er at afdække deres problemfelt.

Ligeså skal der lave en såkaldt idealklubanalyse i samarbejde med Danmarks Idræts Forbund. I dette er hele bestyrelsen inddraget.

	<b>Primær problemfelt</b>	<b>Antal Møder afholdt</b>
<b>Basketball</b>	Styr på økonomi og rekruttering	0
<b>Bordtennis</b>	Bedre lokaler og rød tråd i ungdomsarbejde	2
<b>BMX</b>	Få banen etableret og rekruttere medlemmer	4
<b>Cykling</b>	Rekruttering	1
<b>Håndbold</b>	Facilliteter	3
<b>Orientering</b>	Rekruttering af nye medlemmer	0
<b>Roning</b>	Rekruttering af nye medlemmer	2

## Idrætsskolerne

4 gange om året mødes lederne fra de tre breddeidrætsskoler samt de tilhørende SFO/fritidscenter for at snakke om projektet sammen med eliteidrætssekretariatet.

Økonomisk er de blevet støttet med kr.25.000,- hver til materialer. Udover dette, har vi sammen med KOSMOS uddannet cirka 30 lærere og pædagoger i ATK.

Wisemovement har uddannet cirka 50

Motorikkursus har haft 12 med

De tre Idræts SFO'er har en pulje på 10.000 til at lave fælles uddannelsestiltag.

DJEO har været en stor succes på alle skoler, og Baunehøjskolen har efterfølgende investeret i et sæt til sig selv.





## **Aktiv rundt Danmark.**

Dette er et landsdækkende tiltag der løber i en periode over efteråret, og hvor alle skoler i Danmark kan deltage.

Fokus er på at få elever til at bevæge sig mere, men ligeså på sundhed.

I 2011 var det faktisk Tjørnegårdsskolen der vandt den landsdækkende konkurrence om at være LANDETS MEST AKTIVE SKOLE.

Stort tillykke til alle på skolen, som ligeså fik en check på 20.000,-

## Talentcenter

I henhold til vores aftale med Team Danmark, skal vi afdække mulighederne for at lave talentcentre i forhold til satsidrætterne.

BMX har lykkedes at starte talentcenter op, det er endnu ikke kommet ind under DMU regi. Det arbejder vi videre på.

Roning er vi i dialog med omkring dette ligeså.

Håndbold, har fået placeret talenttræninger i Roskilde

De øvrige 4 idrætter er det ikke relevant at have talentcenter, dette af flere årsager.



## Kurser

Roskilde Elitekommune og Team Danmark har i august 2012 gentaget succesen fra de to tidligere år og afholdt basalkursus i sportsernæring for sportstalenter og eliteidrætsudøvere samt deres trænere og forældre. I år holdt vi to kurser i sportsernæring. Hver kursus består af to kursusdele af 2 ½ times varighed. Team Danmarks freelance diætist Rikke Schwaner holdt kurset.

**Formålet med kurset** er at kvalificere elitesportsfolk til at sammensætte og indtage en kost, som lever op til anbefalingerne indenfor elitesport. Målet er at give elitesportsfolk mulighed for at tilegne sig viden om sportsernæring og anvende denne viden i den daglige træning.

**Målgruppe** Eliteidrætsudøvere placeret på en Team Danmark bruttogrupperliste; øvrige eliteidrætsudøvere, der går i 8. kl. og minimum træner 10 timer ugentlig; sportstalenter som har en stor træningsmængde og min. går i 8. kl.; trænere i satsidrætsklubberne, der træner de unge i alderen 12 – 18 år eller trænere fra andre klubber, som træner unge talenter; trænere og lærere, der er tilknyttet den kommende talentklasse på Himmelev Skole.

Deltagende idrætter deltog i kurset i år:

Boksning: 10 atleter/1 træner, fodbold: 1 atlet, svømning: 31 atleter, 2 trænere , håndbold: 1 atlet. I alt deltog 85 personer inkl. forældre til hjemmeboende atleter.



## Presse

Følgende medier har skrevet en eller flere artikler om Team Danmark projektet i Roskilde.

roskilde.dk

sn.dk

Riu.dk

youtube.com

inspmedia.dk

news.dk

Roskilde avis

Elitekommune.dk

Dagbladet Sjællandske Medier /

sn.dk

Dagbladet Roskilde

### **Antal artikler hvor nedenstående ord indgår (infomedia):**

Talentklasserne Himmelev skole: 6 medier

Team Danmark Roskilde: 162 medier

Idrætsskole Roskilde: 16 medier

Gadstrup skole: 92 medier

Baunehøj: 206 medier

Tjørnegårdsskolen: 195

### **Google:**

Talentklasser Himmelev skole: 1.340 (hits)

Team Danmark Roskilde: 920.000 (hits)

### **Facebook:**

303 likes

## **Bagsiden**

Fakta

Der findes 18 elitekommuner i Danmark

I Roskilde Kommune har vi 1 skole med talentklasser og  
3 breddeidrætsskoler