

Mentalitets- og kulturudvikling i eliteidræt

- Et uddannelsesforløb for ledere af talent



vindermentalitet®

Med uddannelsen *Mentalitets- og kulturudvikling i eliteidræt* ønsker vi at uddanne udvalgte trænere, der er i stand til at få talenter til at gå hele vejen.

Forløbet rettes mod udvikling af trænere, der lærer at udvikle og implementere et koncept for vindermentalitet og vinderkultur i deres talentmiljø. I dette indgår også øget refleksion omkring de sportpsykologiske dele af talentudvikling hos såvel udøver som træner og miljø, samt implementering af mentale redskaber i den daglige praksis.

Uddannelsen er særligt praksisorienteret, og fokuserer meget på handlinger og gøren.

Arbejdsform

Arbejdsformen i uddannelsen tager udgangspunkt i konceptet omkring Ledelse af Talent, hvor "flipped learning" er det bærende læringsprincip. Målet er via dette princip at transformere viden til gøren hurtigst muligt, hvorfor det at øve sig i praksis er centralt. Læs mere om Ledelse af Talent på www.ledelseaftalent.dk.

Uddannelsens struktur og indhold

Grundtanken i forløbet er, at trænerne både får mulighed for at arbejde koncentreret med deres eget projekt, samtidigt med at de får et tæt netværk med andre trænere i Roskilde Kommune, som de løbende kan sparre med og få inspiration fra.

Uddannelsen er praktisk struktureret som en vekselvirkning mellem små gruppeworkshops/samtaler med fokus på trænerens individuelle projekter, og større fælles moduler på tværs af kommuner, hvor teorier og tilgange vil blive introduceret ved kortere oplæg, efterfulgt af arbejde i de faste grupper, med henblik på at træneren kan tage det med videre i deres eget projekt. Denne strukturering gør det muligt at gå hurtigt i praksis. Derudover ligger to præsentationsgange i form af en klubpræsentation og et kommuneseminar. Indsatserne er fordelt på et år.

Fælles modul 1 – Dig som talentleder

(3/3 2017, kl. 14.00/15.00-20.00/21.00)

Modulet vil fokusere på:

- Dit trosgrundlag
- Dine potentialer og grænser
- Dit formål for og med projektet

Fælles modul 2 – Dine talenter og dit miljø

(25/3 2017 kl. 10.00-18.00)

Modulet vil fokusere på:

- Dine tilgange og principper i talentarbejdet
- Analyse af dine talenter og dit miljø

Fælles modul 3 –Udvikling, konkretisering og planlægning

(19/5 2017, kl. 14.00/15.00-20.00/21.00)

Modulet vil fokusere på:

- Udvikling og konkretisering af indsatser
- Prioritering af de vigtigste indsatser
- Planlægning for implementering

Fælles modul 4 – Opfølgning og justering

(7/10 2017 kl. 10.00-18.00)

Modulet vil fokusere på:

- Justering af projekter
- Succesfuld implementering
- Sikring af projektets fortsatte fremgang

Gruppeworkshops

(Datoer aftales i gruppen – varighed ca. 3 timer pr gang)

Workshopsne vil særligt fokusere på:

- Dybdegående arbejde med teori og særligt praksis
- Udvikling af handlinger og tiltag
- Sparring og feedback

Præsentation og seminar

(Klubpræsentation juni, kommuneseminar november)

Præsentation og seminar

- Præsentation af arbejdet

Strukturering af indsatser

1. halvår

Fælles modul 1				Fælles modul 2				Fælles modul 3	
	Gruppe WS 1				Gruppe WS 2			Gruppe WS 3	
									Klub-seminar
		Makker-refleksion				Makker-refleksion			

2. halvår

				Fælles modul 4					
	Gruppe WS 4		Gruppe WS 5		Gruppe WS 6	Gruppe WS 7	Gruppe WS 8		
									Kommune-seminar
		Makker-refleksion				Makker-refleksion			

Første halvår vil særligt have fokus på undersøgelse og udvikling, mens andet halvår primært har fokus på implementering og justering.

Ansøgning

For at ansøge om at komme med på uddannelsen, skal du skrive et par linjer om, hvorfor du ser uddannelsen som værende interessant for dig, og sende det til Steen Houman på steenhou@roskilde.dk senest **d. 3. februar 2016**.

Det er meget vigtigt, at ansøgeren kan alle datoer for fælles modulerne (3/3, 25/3, 19/5, 7/10).

Datooversigt

Januar 2017		Februar 2017		Marts 2017		April 2017		Maj 2017		Juni 2017		
S 1	Nytårsdag	O 1		O 1		L 1		M 1	Første maj	18	T 1	
M 2	1	T 2		T 2		S 2		T 2			F 2	
T 3		F 3		F 3	Fælles modul 1	M 3	14	O 3	Periode, gruppe		L 3	
O 4		L 4		L 4		T 4	Periode, gruppe	T 4	WS 3		S 4	Pinsedag
T 5		S 5		S 5		O 5	WS 2	F 5		M 5	2. pinsedag/ Grundlovsdag	23
F 6		M 6	6	M 6	10	T 6		L 6		T 6		
L 7		T 7		T 7		F 7		S 7		O 7		
S 8		O 8		O 8		L 8		M 8		19	T 8	Periode, præsentation
M 9	2	T 9		T 9		S 9	Palmesøndag	T 9			F 9	
T 10		F 10		F 10		M 10	15	O 10			L 10	
O 11		L 11		L 11		T 11		T 11			S 11	
T 12		S 12		S 12		O 12		F 12	Store bededag		M 12	24
F 13		M 13	7	M 13	11	T 13	Skærtorsdag	L 13			T 13	
L 14		T 14		T 14		F 14	Langfredag	S 14			O 14	
S 15		O 15		O 15		L 15		M 15		20	T 15	
M 16	3	T 16		T 16	Periode, gruppe	S 16	Påskedag	T 16			F 16	
T 17		F 17		F 17	WS 1	M 17	2. påskedag	16	O 17		L 17	
O 18		L 18		L 18		T 18		T 18			S 18	
T 19		S 19		S 19		O 19		F 19	Fælles modul 3		M 19	25
F 20		M 20	8	M 20	12	T 20		L 20			T 20	
L 21		T 21		T 21		F 21		S 21			O 21	
S 22		O 22		O 22		L 22		M 22		21	T 22	
M 23	4	T 23		T 23		S 23		T 23			F 23	
T 24		F 24		F 24		M 24	17	O 24			L 24	
O 25		L 25		L 25	Fælles modul 2	T 25		T 25	Kristi himmelfartsdag		S 25	
T 26		S 26		S 26		O 26		F 26			M 26	26
F 27		M 27	9	M 27	13	T 27		L 27			T 27	
L 28		T 28		T 28		F 28		S 28			O 28	
S 29				O 29		L 29		M 29		22	T 29	
M 30	5			T 30		S 30		T 30			F 30	
T 31				F 31				O 31				

Juli 2017		August 2017		September 2017		Oktober 2017		November 2017		December 2017		
L 1		T 1		F 1		S 1		O 1		F 1		
S 2		O 2		L 2		M 2	40	T 2		L 2		
M 3	27	T 3		S 3		T 3	Periode, gruppe	F 3		S 3		
T 4		F 4		M 4	36	O 4	WS 6	L 4		M 4	49	
O 5		L 5		T 5		T 5		S 5		T 5		
T 6		S 6		O 6		F 6		M 6	45	O 6		
F 7		M 7	32	T 7		L 7	Fælles modul 4	T 7		T 7		
L 8		T 8		F 8		S 8		O 8		F 8		
S 9		O 9		L 9		M 9	41	T 9		L 9		
M 10	28	T 10		S 10		T 10		F 10		S 10		
T 11		F 11		M 11	37	O 11		L 11		M 11	50	
O 12		L 12		T 12		T 12		S 12		T 12		
T 13		S 13		O 13		F 13		M 13	46	O 13		
F 14		M 14	33	T 14		L 14		T 14	Periode, gruppe	T 14		
L 15		T 15		F 15		S 15		O 15	WS 8	F 15		
S 16		O 16		L 16		M 16	42	T 16		L 16		
M 17	29	T 17		S 17		T 17		F 17		S 17		
T 18		F 18		M 18	38	O 18		L 18		M 18	51	
O 19		L 19		T 19	Periode, gruppe	T 19		S 19		T 19		
T 20		S 20		O 20	WS 5	F 20		M 20	47	O 20		
F 21		M 21	34	T 21		L 21		T 21		T 21		
L 22		T 22	Periode, gruppe	F 22		S 22		O 22		F 22		
S 23		O 23	WS 4	L 23		M 23	43	T 23		L 23		
M 24	30	T 24		S 24		T 24	Periode, gruppe	F 24		S 24	Juleaften	
T 25		F 25		M 25	39	O 25	WS 7	L 25		M 25	Juledag	52
O 26		L 26		T 26		T 26		S 26		T 26	2. juledag	
T 27		S 27		O 27		F 27		M 27		48	O 27	
F 28		M 28	35	T 28		L 28		T 28			T 28	
L 29		T 29		F 29		S 29		O 29			F 29	
S 30		O 30		L 30		M 30	44	T 30			L 30	
M 31	31	T 31				T 31					S 31	Nytårsaften