



NOTAT: Notat om udmøntning af Sundheds- og Omsorgsudvalgets udviklingspulje 2019 28. februar 2019

Fra tidligere budgetforlig har Sundheds- og Omsorgsudvalget haft to udviklingspuljer. Den ene pulje på 600.000 kr. er tidligere udmøntet til brede initiativer inden for sundheds- og omsorgsområdet. Den anden pulje på 500.000 kr. har haft fokus på indsatser rettet mod velfærdsteknologi, træning, demens og ensomhed. I forhold til udmøntning af budget 2019 besluttede Sundheds- og Omsorgsudvalget den 6. november 2018 at sammenlægge de to puljer til én samlet udviklingspulje på 1 mio. kr., der skal dække udviklingsinitiativer bredt til sundheds- og omsorgsområdet.

Baseret på udvalgets indledende drøftelse den 15. januar 2019 om anvendelse af puljen opridses mulige indsatser nedenfor.

Demensvenlig indretning på Kristiansminde

Når man bliver ramt af en demenssygdom, vil det fx påvirke forståelsen af rum og retning. Derfor har mennesker med demens behov for hjemlige omgivelser, der er trygge og overskuelige. Forskning viser, at understøttende og attraktive omgivelser fx har en positiv indvirkning på trivsel, medicinforbrug og adfærd.

Den 15. januar 2019 besluttede Sundheds- og Omsorgsudvalget at omlægge Kristiansminde til et demenscenter fra primo 2020. Kristiansminde består af fem huse med i alt 100 beboere. I 2018 afsatte Sundheds- og Omsorgsudvalget midler til demensvenlig indretning af de to nuværende demenshuse på Kristiansminde. Der ønskes en demensvenlig indretning af de resterende tre huse for at skabe de bedst mulige rammer for borgere med demens.

Estimeret udgift: 600.000 kr.

Velfærdsteknologi

Digirehab

Roskilde kommune har som en del af den rehabiliterende tilgang, bl.a. fokus på borgerens fysiske funktionsevne, da der er viden om, at funktionsevne har stor betydning for borgerens evne til at klare sig selvstændigt i hverdagen. Med den teknologiske løsning "Digirehab" kan plejepersonalet blive bedre til at understøtte borgerens rehabiliterende træning. Træningsprogrammet, som udføres via en tablet, bliver langsomt sværere hen over de 12 uger, som forløbet varer. Borgeren udfører øvelserne sammen med plejepersonalet to gange om ugen og hver træningsseance varer 20 minutter.

Estimeret udgift: 160.000 kr.

Vippe-seng i hjemmeplejen

Flere hjemmeboende borgere sover i en plejeseng og er ikke i stand til at vende sig selv i løbet af aftenen og natten. Disse borgere får derfor hjælp til at blive vendt, hvilket forstyrrer både borger og pårørende i deres søvn.

Teknologien har i andre kommuner givet de involverede borgere en roligere nattesøvn og dermed bedre livskvalitet samt resulteret i færre besøg af plejepersonalet.

Teknologien består af en overseng og en madras, som kan indstilles til en cyklus, så borgeren stille og roligt bliver vendt fra side til side enten ved hjælp af ændret lufttryk eller mekanisk. Sengen kan indstilles, så rytmen svarer til borgerens behov. Vendingerne sikrer, at borgeren ikke får tryksår eller smerter ved at ligge i den samme stilling i længere tid.

Estimeret udgift: 42.000 kr. pr. seng.

Børn og unge og mental sundhed

I Danmark ses en stigende andel af børn og unge med tegn på dårligt mentalt helbred. De store udfordringer, danske unge står over for i dag er ensomhed, stress, selvskade og manglende robusthed. 25 procent af unge i niende klasse har på et tidspunkt skadet sig selv, omkring 20% af de 10-24-årige føler sig ofte stressede og 5-18% af børn og unge føler sig ensomme.

Håndtering og forebyggelse af dårligt mentalt helbred sker på nuværende tidspunkter på forskellige måder.

Cool Kids Program er et videnskabeligt baseret angstbehandlingsprogram, som er udviklet i Australien og oversat til dansk på Angstklinikken for børn og unge ved Århus Universitet.

I et Cool Kids gruppeforløb introduceres børn og forældre til konkrete metoder og strategier, som kan gøre det lettere at overvinde og håndtere angst og bekymring i hverdagen. Cool Kids Program bygger på principper fra kognitiv adfærdsterapi og kan gennemføres enten individuelt eller i gruppe sammen med andre børn og deres forældre. Programmet udbydes af CoolKids Børne- og ungdomspsykologisk klinik i Roskilde og København.

Et gruppeforløb koster mellem 4350 kr. og 5800 kr.

I Københavns Kommune er der etableret en indsats, der kaldes *Idrætsprojektet*. Indsatsen er et tilbud forankret i Københavns Kommunes Socialforvaltning, som bygger bro til fritidsliv, skole, uddannelse og beskæftigelse sammen med børn, unge og voksne. I projektet er etableret en række tilbud, der fokuserer på guidning og vejledning med henblik på at få en fast tilknytning til civilsamfundet – til skole, uddannelse og arbejdsmarkedet. Der er tale om et større projekt og det foreslås, at afprøve elementer fra projektet i Roskilde Kommune.

Estimeret udgift: 300.000-500.000 kr.

Andre forslag

Hjertepiloter

I perioden 2013 til 2017 blev 88 roskildeborgere indlagt med hjertestop. Hjertepiloter er koncept, hvor hjemme- og sygeplejens biler har direkte kontakt til alarmcentralen i tilfælde af hjertestop hos borgere i Roskilde Kommune. Via GPS i bilerne kan alarmcentralen se den enkelte bils position i forhold til, hvor borger med hjertestop befinder sig. Bilerne udstyres med hjertestartere og personalet modtager inden opstart undervisning i brug af hjertestarter. Hensigten er, at plejepersonalet ved opkald fra alarmcentralen, kan yde en hurtig indsats inden hjerTEAMULANCEN når frem. Hurtig indsats i forhold til hjertestop kan være afgørende for borgerens overlevelse og chancer for at minimere skader fra et hjertestop.

Hjertepiloterne har i dag indgået aftaler i bl.a. Region Sjælland med taxaselskaber, mv. Flere kommuner undersøger i øjeblikket muligheden for, at deres hjemmeplejen kan deltage. Hjertepiloter kan afprøves i et år i et begrænset antal biler med henblik på at få erfaringer med konceptet.

Estimeret udgift: 230.000 kr.